

Wat te doen bij diarree?

Na toediening Irinocetan

U heeft het medicijn Irinocetan voorgeschreven gekregen voor uw behandeling bij kanker. Het is mogelijk dat u na de toediening van Irinotecan last krijgt van diarree. In deze folder leggen we u uit wat u met doen als u diarree krijgt.

Wat is diarree?

Diarree betekent waterdunne ontlasting. Zie in onderstaande afbeelding type 7.

Bristol Stool Chart

Type 1		Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)
Type 2		Als een worst, maar klonterig
Type 3		Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant
Type 4		Als een worst of slang, glad en zacht
Type 5		Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)
Type 6		Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding
Type 7		Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar

Wanneer de diarree begint later dan 24 uur na de toediening van Irinotecan en op elk willekeurig tijdstip voor de volgende kuur dan wordt dit 'late diarree' genoemd. In het algemeen treedt de eerste vloeibare ontlasting (diarree) op rond de vijfde dag na de Irinotecan toediening.

Behandeling diarree

Wanneer u diarree krijgt, dient u zo snel mogelijk met een gepaste behandeling te beginnen. De behandeling van diarree bestaat uit het innemen van hoge dosis loperamide.

Innemen capsules loperamide

Zodra de eerste waterdunne ontlasting optreedt, begint u met het innemen van 2 capsules loperamide. Vervolgens neemt u elke volgende keer dat u waterdunne ontlasting heeft 1 capsule loperamide in. U mag per dag (24 uur) niet meer dan 8 capsules innemen.

Veel drinken

Wanneer u last heeft van diarree is het belangrijk dat u veel drinkt om het vochtverlies aan te vullen. Dit houdt in dat u ongeveer twee liter per dag drinkt. Dit zijn 16 kopjes of 14 bekers. Thee, bouillon, bronwater, sportdrank, bosbessen- of tomatensap zijn goede dranken om tekorten (vooral zout) aan te vullen die door diarree zijn veroorzaakt.

Probeer prikkelende voeding te vermijden, zoals hete of juist ijskoude producten. Vermijdt citrusfruit, sterke koffie, koolzuurhoudende dranken, donker bier, gefrituurde gerechten, noten en peulvruchten.

Het gebruiken van een stoppend dieet heeft geen zin.

Starten met antibioticum

Mocht de diarree ondanks de behandeling met loperamide langer aanhouden dan 48 uur, moet u starten met een antibioticum Ciprofloxacine (ciproxin®) tabletten. U dient twee keer per dag een tablet (500 mg) in te nemen, gedurende 7 dagen. Het is belangrijk dat u de kuur afmaakt!

Wanneer contact opnemen met consulterend oncologieverpleegkundigen?

Wanneer het u niet lukt om te drinken of uw medicijnen in te nemen, is het belangrijk dat u tijdens werkdagen (maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.00 uur) direct de consulterend oncologie verpleegkundigen waarschuwt, via tel. (0475) 38 28 39.

Ook moet u contact opnemen met de consulterend oncologieverpleegkundige als u ondanks loperamide al 48 uur lang diarree heeft of als u diarree blijft houden terwijl u met het antibioticum ciprofloxacine bent gestart.

Recept loperamide

Bij start van de eerste chemotherapie krijgt u via de consulterend oncologie verpleegkundige een recept voor loperamide.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34294400 - Interne geneeskunde oncologie - december 2024