

De VRE-bacterie - veelgestelde vragen

Wat is een VRE-bacterie?

VRE is een afkorting van *Vancomycine-resistente Enterococcus faecium*. Enterokokken zijn bacteriën die van nature in de darmen van gezonde mensen voorkomen. Daar zijn ze niet gevaarlijk. Soms kunnen enterokokken infecties veroorzaken. De VRE-bacterie is een enterokok die moeilijk te behandelen is omdat hij ongevoelig is voor gangbare antibiotica, waaronder vancomycine.

Hoe verspreidt de VRE-bacterie zich?

De bacterie verspreidt zich via direct contact (handen) of via voorwerpen, bijvoorbeeld via het bed, het nachtkastje of het toilet, en kan daar ook goed overleven. Op deze manier kan de bacterie worden overgebracht van de ene naar de andere patiënt. De bacterie verplaatst zich niet door de lucht.

Is de VRE-bacterie gevaarlijk?

Nee, voor gezonde mensen is hij niet gevaarlijk. Bij patiënten met een verminderde weerstand kan de VRE-bacterie echter een infectie veroorzaken. De behandeling van zo'n infectie is niet eenvoudig, omdat de VRE-bacterie – zoals gezegd – ongevoelig is voor gangbare antibiotica. Er moeten dan andere antibiotica worden gebruikt, die moeilijker toe te dienen zijn of meer bijwerkingen hebben.

Kan ik ziek worden van de VRE-bacterie?

Mensen die VRE-drager zijn merken daar niets van. Zij dragen de bacterie in hun darm zonder daar zelf klachten van te hebben.

Is de VRE-bacterie gevaarlijk voor zwangere vrouwen en het ongeboren kind?

Nee, de VRE-bacterie is niet gevaarlijk voor zwangere vrouwen en het ongeboren kind.

Ik heb diarree. Komt dat door VRE?

VRE veroorzaakt geen diarree. Diarree kan verschillende oorzaken hebben, zoals medicijnen of virussen.

Vormt VRE in de thuissituatie een probleem?

Nee, in de thuissituatie vormt VRE geen probleem. VRE-dragerschap brengt geen risico met zich mee voor gezonde mensen.

Mijn familie heeft me bezocht in het ziekenhuis. Moeten zij zich ook laten testen?

Nee, dat is niet nodig. VRE-dragerschap is geen probleem voor gezonde mensen. Daarom hoeven alleen patiënten zich te laten testen. Bij kortdurend contact is de kans op overdracht van VRE zeer klein.

Ik moet een operatie of behandeling ondergaan. Kan die gewoon doorgaan?

Ja, als u (mogelijk) drager van VRE bent, kan uw operatie of behandeling gewoon doorgaan. Wel nemen de medewerkers voor, tijdens en na de ingreep extra maatregelen. U hoeft zelf geen maatregelen te treffen.

Wat als ik opgenomen moet worden in een ander ziekenhuis?

Als u (mogelijk) drager van VRE bent, vragen wij u dit te melden bij een opname of polikliniekbezoek in een ander ziekenhuis. De medewerkers kunnen dan de juiste maatregelen nemen om verspreiding te voorkomen. Wordt u via ons direct overgedragen aan een ander ziekenhuis, dan lichten wij hen hierover in.

Ik moet binnenkort naar een polikliniek, maar ik weet niet of ik VRE-drager ben. Kan ik de polikliniek

gewoon bezoeken?

Ja, u kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. Voor poliklinieken gelden algemene voorzorgsmaatregelen, zoals handhygiëne en het dragen van handschoenen bij contact met lichaamsvloeistoffen.

Hoe kom je weer van de VRE-bacterie af?

Als u gezond bent, verdwijnt de VRE-bacterie op natuurlijke wijze uit uw lichaam. Hoe lang dit duurt, is helaas niet precies bekend. U hoeft hiervoor geen medicijnen te nemen of een behandeling te ondergaan. Om te voorkomen dat u de bacterie verspreidt en mogelijk ernstig zieke patiënten besmet, vragen wij u altijd uw handen te wassen na toiletbezoek.

Ik werk in de zorg. Moet ik worden getest of gekweekt?

Bron- en contactonderzoek onder medewerkers is niet nodig. Dragerschap van VRE bij zorgmedewerkers leidt niet tot overdracht van de bacterie, mits de algemene voorzorgsmaatregelen correct worden nageleefd. Aanvullende infectiepreventiemaatregelen zijn daarom niet nodig, en VRE-dragerschap heeft geen gevolgen voor de inzetbaarheid van de medewerker.

Het correct naleven van de algemene voorzorgsmaatregelen is echter extra belangrijk. VRE is voornamelijk een darmbacterie. De kans dat een zorgmedewerker VRE-drager wordt door onbeschermd contact met een VRE-positieve patiënt, wordt als klein beschouwd als de algemene voorzorgsmaatregelen correct worden toegepast.