

## Holteronderzoek

In deze folder leest u meer over het Holter-onderzoek.  
Neem de folder rustig door, eventueel samen met een familielid of huisgenoot.

### Doel van het onderzoek

Bij een Holter-onderzoek wordt uw hartritme langere tijd gemeten, bijvoorbeeld 1, 2, 3 of 7 dagen. Dit gebeurt met een hartfilmpje (ECG) terwijl u gewoon thuis bent. Omdat het ECG langere tijd in uw normale thuissituatie wordt opgenomen en geanalyseerd, is het makkelijker om eventuele hartafwijkingen op te sporen. De kans dat een afwijking wordt ontdekt, is daardoor groter.

### Vorbereiding

Thuis kunt u zich alvast voorbereiden zodat het onderzoek soepel verloopt:

- Draag makkelijke kleding. Uw bovenlichaam moet worden ontbloot. Strakke kleding vergroot de kans dat de kabels losraken.
- Verwijder eventuele lichaambeharing op uw borst. Op de borst worden elektrodestickers geplakt.
- Gebruik geen bodylotion of crème op uw borst. Dit zorgt er namelijk voor dat de elektrodestickers niet blijven plakken.
- Kom met twee personen. Tijdens het onderzoek krijgt u veel uitleg. Met z'n tweeën onthoudt u meer.

### Aanbrengen van de Holter

Bij binnenkomst in de onderzoekskamer wordt u gevraagd om uw bovenlichaam te ontbloten. Daarna wordt uw huid voorbereid (bijvoorbeeld scheren of licht schuren). Vervolgens plakt de hartfunctielaborant elektrodestickers op uw borst en in de zij.

Daarna controleert de laborant het signaal op storingen en start het onderzoek. Als alles goed werkt, mag u zich weer aankleden.

Tijdens de voorbereiding geeft de laborant uitleg over het gebruik van het dagboekje en het inleveren van de Holter.

In het dagboekje dat u meekrijgt staat deze uitleg ook nog eens op papier. Aan het eind is er altijd ruimte om vragen te stellen.

### Inleveren van de Holter

Na de afgesproken draagtijd levert u de Holter weer in.

- Doordeweeks: Stop het apparaat in de brievenbus op de afdeling.
- In het weekend: Lever het in bij de centrale receptie.

Zorg ervoor dat u het Holterkastje met kabels én het dagboekje inlevert.

De stickers mag u thuis weggooien.

### Duur van het onderzoek

Het aansluiten van de Holter duurt ongeveer 15 minuten.

### Locatie

Het onderzoek vindt plaats op de hartfunctieafdeling van het Laurentius Ziekenhuis in Roermond. Hier levert u ook de Holter weer in.

## **Vragen of verhindering**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw behandelend arts of de functielaborant(e).

Bent u verhinderd? Geef dit dan tijdig door aan de functieafdeling.

Wij zijn op werkdagen te bereiken van 8.30 tot 17.00 uur. Telefoonnummer (0475) 38 26 94.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34207560 - Cardiologie - mei 2025