

Subcutaan injecteren

(Doe het zelfzorg)

Inleiding

Uw arts heeft met u besproken dat het nodig is dat u medicatie via een injectie (spuit) gaat gebruiken. De medicatie wordt subcutaan gegeven, dat betekent in het onderhuidse weefsel.

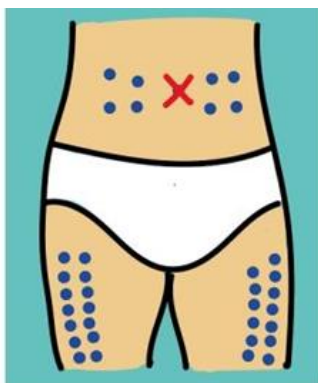
Een kant-en-klare spuit kunt u bij uzelf toedienen. De meeste mensen ervaren het zichzelf spuiten als een eenvoudige handeling. Het voordeel is dat u niet afhankelijk bent van anderen. De verpleegkundige legt u uit hoe u of eventueel uw mantelzorger de spuit kan zetten. Spuiten is gemakkelijk aan te leren. In deze folder krijgt u uitleg over het subcutaan injecteren (spuiten).

Vorbereiding

- Was uw handen. Zet de kant-en-klare spuit en de naaldencontainer klaar op een schone ondergrond.
- Controleer de kant-en-klare spuit op intacte verpakking en houdbaarheidsdatum.
- Open de verpakking, maar laat de spuit nog even in de verpakking liggen.
- De aanwezige luchtbel in de kant-en-klare injectiespuit niet verwijderen; deze zorgt ervoor dat alle vloeistof wordt geïnjecteerd. Na volledige toediening zal deze luchtbel de ruimte in de naald opvullen, zodat alle werkzame stof toegediend wordt. De lucht die in de spuit aanwezig is kan geen schade aanbrengen.
- De huid van de injectieplaats moet schoon te zijn, maar hoeft niet ontsmet te zijn, tenzij dit zo met u is afgesproken.

Waar kunt u de injectie zetten?

Een subcutane injectie wordt onder de huid gegeven en niet in de huid. Een subcutane injectie kan gezet worden in de bovenbenen, de buik of de bovenarmen.



Bovenbenen

Bij de bovenbenen kan de injectie gezet worden in het middelste gedeelte aan de buitenkant. De binnenkant van het been is te gevoelig en er lopen grotere bloedvaten vlak onder de huid. Daarom is het niet verstandig om aan de binnenzijde van de benen te spuiten.

Buik

De buik is ook een goede plek om te spuiten. Als de injectie in de buik wordt gezet, is het verstandig om altijd een huidplooi tussen de duim en wijsvinger op te nemen. Rond de navel mag niet worden gespoten. Daar lopen vrij veel zenuwen en bloedvaten, waardoor het injecteren vlakbij de navel pijnlijk kan zijn. Houd

altijd drie vingers afstand rond de navel. Verder kan in de buik de injectie gezet worden vanaf ongeveer het middel tot onder de navel.

Bovenarmen

In de bovenarmen kan aan de buitenkant worden gespoten. Hier hoeft geen huidplooi genomen te worden. In de armen is het onderhuidse vetweefsel niet zo dik. Een juiste keuze van de naaldlengte is dan wel belangrijk.

Wissel telkens van prikplaats

Het is belangrijk om telkens van prikplaats te wisselen. Dus gebruik elke keer een andere stukje huid op uw arm/been of buik om de injectie te zetten.

Hoe zet u de injectie?

- Pak de spuit in de dominante hand (dit is meestal de hand waar u ook mee schrijft) en haal de beschermhoes van de naald. Raak de naald niet aan en leg de spuit niet meer neer. Heeft u de naald toch per ongeluk aangeraakt, neem dan een nieuwe spuit.
- Pak zo nodig de huidplooi op de prikplaats tussen de duim en wijsvinger van de niet dominante hand.
- Steek de naald in één beweging in de huid(plooi). Houdt de spuit rechtop. De naald moet helemaal in de huid geprikt worden.
- Druk de spuit rustig leeg inclusief het luchtbelletje.
- Laat de naald 5 seconden in de huid zitten om te voorkomen dat er vloeistof terug loopt.
- Trek de naald met één beweging uit de huid en laat daarna pas de huidplooi los. Er kan een druppeltje bloed ontstaan, een pleister is meestal niet nodig.
- Doe de spuit in een naaldencontainer. Gooi deze niet bij het andere afval om te voorkomen dat een ander zich hieraan prikt.

Wrijf na het injecteren **niet over de injectieplaats!** Dit kan blauwe plekken veroorzaken en/of verergeren.

Let op, prik niet in:

- een blauwe plek, wond, zweer, litteken, moedervlek of andere onregelmatigheid;
- een been met trombose of oedeem;
- in een operatiegebied;
- een verlamd been;
- plaatsen die hard aanvoelen;
- een been waarvan de lymfeklieren verwijderd zijn.

Algemene informatie

Een naaldencontainer is verkrijgbaar bij uw apotheek en moet u inleveren bij een inzamelpunt voor klein chemisch afval (= gratis).

Lees de bijsluiter of informatie van uw apotheek.

Als er tijdens de behandeling ernstige bijwerkingen optreden, zoals bloedingen of grote blauwe plekken, moet u altijd overleggen met uw huisarts of specialist.

Stop niet op eigen initiatief met de medicatie.

Vragen

Als u nog vragen heeft, stel deze dan tijdens het eerstvolgende bezoek of neem contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Heeft u vragen over de instructie dan mag u contact opnemen met de Doe het zelfzorg via e-mail: doehetzelfzorg@lzf.nl of tel: 06-15529938

Laurentius Ziekenhuis
Oranjelaan 4
6043 GL Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34205040 - ApM - augustus 2026