

Zorg rondom verblijfskatheter 4

Gebruik van het katheterventiel (Doe het zelfzorg)

Wat is een blaaskatheter?

In overleg met uw behandelend arts is besloten om een blaaskatheter in te brengen. Een blaaskatheter is een slangetje dat via de plasbuis (urethra) in de blaas wordt geplaatst, zodat urine rechtstreeks kan worden afgevoerd.

De urine stroomt via de katheter naar een opvangzak. U hoeft dus niet te plassen op het toilet wanneer u een katheter heeft. De katheter wordt vervangen door uw verpleegkundige, uw arts of de thuiszorgverpleegkundige.

In het begin kan het voorkomen dat u soms blaaskrampen hebt, het gevoel hebt dat u moet plassen of dat er urine lekt rondom de katheter. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken. Deze klachten verdwijnen na enkele dagen. Verdwijnen deze klachten niet dan meld dit (tijdens kantooruren) aan uw verpleegkundige of arts. Merkt u dit 's nachts of in het weekend, dan kan dit wachten tot de volgende morgen of tot na het weekend.

Leefregels en adviezen

Wanneer u een blaaskatheter heeft, is het belangrijk om de juiste leefregels te volgen om infecties te voorkomen en ervoor te zorgen dat de blaaskatheter goed functioneert.

Wat moet u doen om infecties te voorkomen?

- Was uw handen met water en zeep vóór en na het aanraken van de katheter of urinezak.
- Reinig de huid rond de plasbuis en de katheter twee keer per dag met lauw water. Gebruik geen agressieve zeep of crèmes.
- Probeer elke dag een douche of bad te nemen.
- Drink voldoende (1,5 tot 2 liter per dag) om de blaas goed door te spoelen.
- Probeer veel vezelrijke voeding te eten zoals: vers fruit, groenten en volkorenbrood. Dit om verstopping(constipatie) te voorkomen. Een volle darm kan op de katheter drukken en het afvloeien van urine verhinderen.
- Zorg voor voldoende beweging. Wandelen en andere vormen van dagelijks bewegen bevorderen de werking van de blaas. Belangrijk is dat er geen trekkracht op de katheter komt te staan.

Zorg dat de katheter goed doorloopt. Controleer onderstaande wanneer er geen lozing van urine is.

- Controleer regelmatig of er geen knik in de slang zit.
- Houd de urinezak altijd lager dan uw blaas, zo kan de urine gemakkelijk weglopen.
- Leeg de urinezak regelmatig, voordat deze te vol raakt (bij voorkeur wanneer deze voor driekwart gevuld is).

Materialen

U hebt een startpakket van MediReva ontvangen. Hierin zit een kleine voorraad van de materialen die u nodig heeft. Zijn de materialen bijna op, dan kunt u deze bestellen via MediReva. Dit kan via de app, website of tijdens kantooruren telefonisch. Zie voor meer informatie de folders in het startpakket.

Katheter ventiel (Flipflo)

Een katheterventiel is een soort kraantje dat kan worden aangesloten op de katheter. Een katheterventiel kan aangesloten worden op een katheter die:

- via de plasbuis (transurethrale katheter) loopt
- aangebracht is via een opening in de buik (suprapubische katheter).

De urine wordt in de blaas opgeslagen totdat u het ventiel opent. Hierdoor blijft uw blaas goed werken en kan deze urine opslaan.

Een katheterventiel mag alleen gebruikt worden op advies van een arts.

Belangrijk:

- Het is belangrijk dat u voelt wanneer uw blaas vol is en gelegeerd moet worden.
- Voelt u dit niet? Leeg uw blaas dan op vaste tijden via het katheterventiel.
- Uw blaas moet genoeg urine kunnen opslaan zonder problemen.

Het gebruik van een katheterventiel

- Maak de blaas regelmatig leeg, meestal om de 3-4 uur.
- Leeg uw blaas vóórdat u ontlasting krijgt. Zo voorkomt u lekkage door het persen.
- Was de handen voor en na het gebruik van het katheterventiel.
- Open het katheterventiel door de hendel naar beneden te duwen.
- Laat de urine in het toilet of in een opvangkan aflopen.
- Sluit het katheterventiel door de hendel naar boven te duwen.

Het aansluiten van een katheterzak

Op advies van de arts is het mogelijk om voor de nacht een katheterzak aan te sluiten waardoor de urine onbelemmerd af kan lopen.

Hiervoor volgt u de volgende stappen:

- Pas handhygiëne toe voor en na het aansluiten van de katheterzak op het katheterventiel
- Leeg de blaas door het katheterventiel te openen en laat de urine in het toilet of opvangkan aflopen.
- Open de verpakking van de katheterzak, verwijder de beschermdop en bewaar deze.
- Duw de connector van de slang van de katheterzak aan het flexibele slangetje van het katheterventiel.
- Laat het katheterventiel in open positie staan wanneer deze is aangesloten op de katheterzak.
- Zorg ervoor dat de katheterzak aan de onderkant gesloten is.
- Sluit het katheterventiel voordat u de nachtzak afkoppelt.

Het vastmaken van het katheterventiel

Het katheterventiel kan in het ondergoed worden verborgen. U kunt ook gebruik maken van een pleister om het ventiel vast te zetten op een door u gekozen plaats bijvoorbeeld op het bovenbeen of op de buik. Het katheterventiel hoeft niet onder het niveau van de blaas te zitten. Dit is alleen nodig bij het leegmaken van de blaas.

Wanneer neemt u met wie contact op?

- Als er geen urine in de zak komt (zie leefregels/adviezen)
- Als u koorts boven de 38.5 graden Celsius heeft.
- Als uw urine niet helder is.
- Als u bloed in de urine heeft. De Urine is dan roze of rood.
- Als u pijn heeft bij de katheter.
- Als de katheter is uitgevallen.

Bij deze complicaties en andere medische vragen moet u contact opnemen met de polikliniek urologie, T: (0475) 38 22 41.

Vragen

Heeft u vragen over de instructie dan mag u contact opnemen met de Doe het zelfzorg, via e-mail: doehetzelfzorg@lzf.nl of tel: 06-15529938.

Laurentius Ziekenhuis
Oranjelaan 4
6043 GL Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34207640 - ApM - augustus 2026