

Sclerocompressie therapie

Wegspuiten van spataderen

Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn aderen die abnormaal verwijd zijn en die klachten zoals vermoeidheid, krampen, zwaar gevoel in de benen, onrustige benen of pijn kunnen veroorzaken of die gewoon ontsierend kunnen zijn. Ze zijn vaak zichtbaar als blauwe, verdikte of kronkelige voelbare aderen op het been of als de zogenaamde kleine takkenbosvaatjes. Oorzaken kunnen zijn: familiale aanleg, zwangerschap, staand beroep.

De wegspuittechniek (oftewel het scleroseren)

Het wegspuiten van spataderen, ook wel scleroseren genoemd, is een uitstekende manier om spataderen te behandelen. Bij deze techniek wordt een vloeistof in de spatader gespoten waardoor de vaatwand gaat verkleven en de spatader verandert hierdoor in een strengetje (als gevolg van de steriele ontsteking die ontstaat in de spatader) waardoor geen bloed meer erin kan stromen. Hierdoor zullen de klachten verminderen of zal de lelijke spatader minder opvallend worden of zelfs verdwijnen.

Het aanprikken van de vaten voelt u uiteraard. Het inspuiten is in principe pijnloos, alleen bij de hele kleine vaatjes, de zogenaamde takkenbosvaatjes, kan het soms wat pijnlijk of branderig zijn bij het aanprikken en inspuiten. Soms wordt er met behulp van een echoapparaat gespoten, het zogenaamde echoscleroseren met schuim. Onder echogeleide wordt het te behandelen vat opgezocht en ingespoten met een schuimvloeistof.

De behandeling duurt ongeveer een kwartier en is poliklinisch.

Na de behandeling

Na de behandeling krijgt u watjes op de aangeprikte plaatsen geplakt om extra druk uit te oefenen op het ingespoten vat en dient u een elastische steunkous te dragen. Is er met schuim gespoten onder echogeleide, dan moet u deze steunkous 3 weken dragen. Indien met vloeistof gespoten dient u de kous 1 week te dragen. Bij beide behandelingen dienen de watten en de kous gedurende de eerste 3 dagen en 3 nachten om te blijven. U kunt dus een aantal dagen niet douchen.

De kous krijgt u aan bij uw eerste behandeling van ons op de poli.

Na de behandeling kunnen de behandelde plekken wat blauw/zwart verkleuren. Dit verdwijnt na een tijdje vanzelf.

Er kunnen bruine verkleuringen optreden, deze trekken vrijwel altijd bij, hoewel dit in een enkel geval 2 jaar kan duren. U kunt na de behandeling harde knobbeltjes en of een harde streng voelen en soms wat pijn en roodheid, zelfs tot enkele weken na de behandeling kan dit nog optreden. Dit is normaal en een teken dat de spatader goed behandeld is. Deze verdwijnen na verloop van tijd. Er wordt geadviseerd de steunkous te blijven dragen totdat de knobbeltjes zijn verdwenen. Indien U enige weken na de behandeling last blijft houden van een erg pijnlijke harde en of rode streng of knobbels in het behandelde gebied dan heeft U waarschijnlijk een thrombophlebitis = spataderontsteking. U kunt hierover contact opnemen met uw behandelend arts.

Belangrijk om te weten

- De benen niet invetten de dag voor en de dag van behandeling, omdat de pleisters met watten dan niet goed plakken!
- Na de behandeling is het beste als u een half uurtje kunt lopen.
- Intensief sporten als hardlopen en fitness/zware werkzaamheden als veelvuldig bukken en tillen 2 weken vermijden. Wandelen en fietsen is toegestaan.
- Geen warme baden, niet te warm douchen gedurende 6 weken na de behandeling.
- Bij elke volgende afspraak voor spataderbehandeling dient u uw steunkousen mee te nemen!

- Sauna, infrarood cabine en zonnebank worden afgeraden de eerste 6 weken na behandeling.
- Indien u bloedverduunners gebruikt, mag u deze gewoon continueren.
- Patiënten die last hebben van migraine kunnen door de behandeling hoofdpijn klachten krijgen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel dan gerust naar de poli dermatologie op telefoonnummer (0475) 38 2020

Laurentius Ziekenhuis
Oranjelaan 4
6043 GL Roermond
www.lzr.nl

Patiëntcommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34296530 - Dermatologie - november 2025