

glucose meten

(Doe het zelfzorg)

Instructies bloedsuikerwaardes meten

In deze folder leest u hoe u zelf de bloedsuikerwaarde kunt meten.
Op het einde van deze informatie vindt u de stappen uitgelegd met afbeeldingen erbij.

Klaarleggen

- Prikapparaat en een lancet (prikker)
- Glucosemeter en een glucosestripje
- Tissue of watje
- Naaldencontainer

Uitvoeren

Hieronder staan in het kort de stappen beschreven.

1. Handen wassen en goed afdrogen.
2. Vingerprikpen met een lancet klaarleggen.
3. Stop de lancet in de prikpen.
4. Stel de prikdiepte op de prikpen in.
5. Doe een teststrip in de meter.
6. Prik aan de zijkant van uw vinger.
7. Breng bloed aan op de teststrip (soms aan de zijkant).
8. Binnen een paar seconden volgt de uitslag.
9. Noteer de waarde in bloedglucoseboekje.
10. Haal de lancet uit de prikpen en doe deze in een naaldencontainer.

Vragen?

Heeft u vragen over de instructie dan mag u contact opnemen met de Doe het zelfzorg
via e-mail: doehetzelfzorg@lzt.nl
Of telefoonnummer: 06-15529938

Instructiefilmpje

In het instructiefilmpje van het VieCuri (<https://www.youtube.com/watch?v=26WsCZ4YSVc>) krijgt u uitleg over hoe u de bloedsuikerwaarde kunt meten.



Was je handen met zeep en
droog ze goed af.



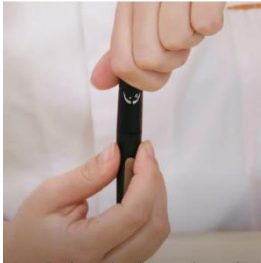
Verwijder de dop van de prikpen



Plaats de naald in de prikpen en draai het beschermkapje van de naald.



Plaats de dop terug op de prikpen totdat je een klik hoort. Je ziet nu het getal 3.



De prikpen kun je op prikdiepte instellen door aan de dop te draaien. Hoe hoger het getal, hoe dieper de prik van de naald.



Druk op het uiteinde van de prikpen om de pen op spanning te zetten.



Er verschijnt een geel venster. De prikpen is nu klaar voor gebruik.



Pak een teststrip en plaats de strip in de meter. Het gele uiteinde moet zichtbaar zijn.



De meter gaat aan wanneer de strip is geplaatst. Je ziet een knipperende druppel.



Neem de prikpen en prik in de bovenkant of zijkant van je vinger. Gebruik steeds een andere vinger.



Wrijf van beneden naar boven over je vinger om een bloeddruppel te krijgen.



Houd de teststrip rechtop in de bloeddruppel. De bloeddruppel wordt in de teststrip gezogen.



De onderkant van de strip moet helemaal rood zijn voor een goede meting. De bloedsuikerwaarde komt in het scherm te staan.



Bij te weinig bloed in de strip komt er 'error' in het scherm te staan. Verwijderd de teststrip en begin opnieuw.



Na de meting verwijderd u de dop van de prikpen om daarna de naald te verwijderen. Doe de naald in de naaldencontainer.



Verwijder de teststrip uit de meter door het knopje aan de zijkant in te drukken en doe deze in de naaldencontainer.

Laurentius Ziekenhuis
Oranjelaan 4
6043 GL Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34207660 - ApM - augustus 2026