

Remissiecoaching

Kanker is een ziekte die veel onzekerheid met zich meebrengt. De gevolgen kunnen groot zijn. U kunt bijvoorbeeld minder gezond zijn, er moeite mee hebben om weer te gaan werken, bang zijn dat de ziekte terugkomt of veranderingen merken in uw relaties met familie en vrienden. Het leven na kanker voelt vaak anders dan het leven vóór de diagnose.

Remissiecoach

In Laurentius Ziekenhuis Roermond kunt u op verschillende poliklinieken een extra gesprek krijgen met een remissiecoach. Een remissiecoach is een verpleegkundige of assistente, die extra is opgeleid om mensen te ondersteunen na een behandeling tegen kanker. Op de poliklinieken gynaecologie, urologie, longgeneeskunde en chirurgie (coloncare en mammacare) is een remissiecoach aanwezig. Daar kunt u een afspraak maken voor een extra gesprek.

Wat doet de remissiecoach?

De remissiecoach luistert naar uw verhaal en naar hoe het met u gaat na de behandeling. Vóór het gesprek ontvangt u via het patiëntenportaal Mijn.LZR een online vragenlijst: *Mijn Positieve Gezondheid*. Deze vragenlijst gaat over zes onderwerpen: uw lichaam, uw gevoelens, wat u belangrijk vindt, uw kwaliteit van leven, contact met anderen en hoe u dagelijks functioneert. De remissiecoach bekijkt uw antwoorden vooraf, zodat het gesprek goed aansluit bij uw situatie.

Gesprek met de remissiecoach

Tijdens het gesprek bespreekt u samen uw situatie en eventuele klachten en vragen. De remissiecoach geeft u tips en adviezen om hiermee om te gaan. Als het nodig is, kan de remissiecoach u doorverwijzen naar andere zorgverleners. Dat kan in het ziekenhuis zijn, zoals oncologische revalidatie, maar ook daarbuiten, bijvoorbeeld naar een fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist, psycholoog of re-integratiecoach.

Hoe afspraak maken?

Wilt u graag een afspraak met een remissiecoach? Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent. Zij helpen u graag verder.