

Videocapsule endoscopie (VCE) onderzoek

Binnenkort komt u naar het Laurentius Ziekenhuis voor een Video Capsule endoscopie (VCE). Hiermee wordt uw dunne darm onderzocht.

Wat is een videocapsule endoscopie (VCE)

Videocapsule endoscopie is een onderzoek waarbij de arts de binnenkant van het maag-darmkanaal kan bekijken. Het onderzoek gebeurt met behulp van een hele kleine camera die in een capsule is ingebouwd. Deze videocapsule, ter grootte van een boon, wordt door u ingeslikt. De capsule maakt iedere seconde 3 opnames. Door de sensorriem die bij u wordt aangebracht, worden de beelden opgeslagen in een kastje (datarecorder) dat u draagt in een daarbij behorend tasje gedurende de opname. De batterij voor de beelden heeft een opnamecapaciteit van 12 uur. Via de normale bewegingen van de darmen (peristaltiek) gaat de capsule door uw hele maag-darmkanaal heen. Meestal verlaat de videocapsule binnen 24 tot 48 uur uw lichaam met de ontlasting. De beelden worden door de MDL-verpleegkundige beoordeeld en er wordt een eindbeoordeling gedaan door de MDL-arts. Vervolgafspraken zijn of worden bij u behandelend specialist gepland om de uitslag te bespreken.

Belangrijk:

- Gebruikt u staaltabletten (**ijzertabletten**) stop dan **7 dagen** van tevoren met het slikken van deze tabletten. Deze tabletten kleuren namelijk de binnenkant van de darmen zwart. Hierdoor zijn eventuele afwijkingen minder goed te beoordelen.
- Hebt u diabetes mellitus (**suikerziekte**) meldt dit dan ruim van tevoren aan de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Die kan de medicijnen aanpassen.

Voorbereiding

Voor het onderzoek is het van belang dat uw darmen goed schoon zijn, hiervoor krijgt u een laxeerschema en volgt u een dieet. Het is belangrijk dat u ook tijdens het laxeren voldoende in beweging blijft. Het laxeermiddel krijgt u bij de secretaresse van de Maag Darm Lever poli aangereikt. Als er telefonisch een afspraak gemaakt wordt, krijgt u het laxeermiddel via uw eigen apotheek. Het laxeermiddel (Pleinvue) is een poeder dat opgelost moet worden in water. In totaal moet u 1 keer 500ml Pleinvue thuis drinken.

Voorbereiding m.b.v. Pleinvue

Werkwijze:

5 Dagen vóór het onderzoek:

Moet het eten van tomaten, druiven, kiwi's, brood met zaad en lijnzaad (i.v.m. pitjes) worden vermeden.

De dag vóór het onderzoek op:.....

- U gebruikt slechts vloeibare voeding (vla, pap, bouillon, appelmoes, yoghurt, kwark, geen voedingsmiddelen met pitten, zaadjes en lijnzaad) tot **15.00 uur**.
- Vanaf **15.00** uur mag u enkel nog heldere dranken nuttigen.
- In de folie zitten 3 zakjes, waarvan 1 grote zak= dosis 1. en 2 kleinere zakjes= dosis 2 sachet A en B.
- Om ongeveer **17.00** uur maakt U het grote zakje dosis 1 PLEINVUE klaar. U leegt dit zakje in een lege kan en voegt 500 ml water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Giet de oplossing in een glas.
Drink PLEINVUE (500 ml) en de heldere dranken (1000 ml) afwisselend met kleine slokjes

om misselijkheid te voorkomen en neem hiervoor tenminste 90 minuten de tijd en drink rustig!

Hierna mag u heldere dranken blijven drinken, zoals thee (lichte), bouillon, appelsap, sportdrank (lichte), water (Geen koolzuurhoudende dranken. Geen rode vloeistoffen, geen koffie).

Het is goed om de rest van de avond ook te blijven drinken.

NB: De totale inname van 1500ml vocht (inclusief PLEINVUE) is strikt noodzakelijk in verband met het succesvol slagen van het onderzoek

De dag van het onderzoek: Drink alleen nog water (warm of koud) zeker een halve liter om de darm nog leeg te spoelen. Het tweede zakje pleinvue hoeft u dus NIET te nemen.

Werkwijze

- U meldt zich op de dag van opname om **8.30** uur op het MDL-centrum poli S.29.
- De MDL-verpleegkundige ontvangt u op de poli.
- U mag uw eigen kleding aanhouden. Draag op de dag van het onderzoek liefst gemakkelijk zittende en losse tweedelige kleding (broek met shirt, rok met blouse etc.) Geen riem.
- U krijgt vlak voor de inname van de VCE nog een beker met antischuimmiddel te drinken. Dit zorgt ervoor dat de luchtballen in uw maag en darmen worden opgelost, waardoor de capsule betere beelden kan maken.
- De sensorriem wordt aangesloten (deze zit bevestigd om uw buik) en met een stekker vast aan de datarecorder, die alle beelden opslaat. U krijgt een schoudertas om, waarin de datarecorder zit.
- Daarna krijgt u instructies hoe de videocapsule door te slikken.
- U gaat na het slikken van de VCE rondlopen in het ziekenhuis
- De MDL-verpleegkundige spreekt met u af op welk tijdstip u zich weer mag melden op de poli, (rond 10 uur) dan wordt er beoordeeld of de capsule de maaguitgang gepasseerd is, op basis daarvan zal ze met u afspreken hoe laat u mag starten met drinken en eten.
- U mag daarna naar huis. Het is **belangrijk** om regelmatig te bewegen, door het bewegen blijft de peristaltiek van de darmen op gang, waardoor de capsule sneller door het maag- darmkanaal zal passeren. Niet rennen of slapen.
- Rond 21 uur in de avond koppelt u de band en kastje af. U mag alles voorzichtig in de tas doen.
- De volgende ochtend, tussen 9 en 10 uur, brengt u de tas met band en kastje naar de poli MDL S.29
- Het is **belangrijk** om regelmatig te bewegen, door het bewegen blijft de peristaltiek van de darmen op gang, waardoor de capsule sneller door het maag- darmkanaal zal passeren.

Nazorg

Meld het meteen als u tijdens of na het onderzoek last krijgt van buikpijn, misselijkheid of braken. Tijdens de opname raadpleeg dan ten alle tijden de verpleegkundige van de afdeling. Bent u weer thuis, neem dan contact op met het MDL-centrum. 's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

- Vermijd MRI-onderzoekkamers in het ziekenhuis en radiozendmasten zolang de capsule nog in het lichaam zit. U mag geen MRI-onderzoek ondergaan zolang de capsule nog in uw lichaam zit!
- U mag thuis geen elektrische deken gebruiken zolang de capsule nog in het lichaam zit.

Belangrijk

Controleer thuis als u ontlasting hebt of de capsule daarin aanwezig is. De videocapsule moet binnen 3 tot 4 dagen uit het lichaam verdwenen zijn.

De uitslag

Het bekijken van alle beelden kost tijd. De uitslag duurt 2 tot 3 weken.

De specialist die het onderzoek heeft aangevraagd zal U ook de uitslag geven over dit onderzoek.

Verhinderings

Als u verhinderd bent, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk te laten weten. U kunt dan contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Maag-Darm- Leverziekten, tel. (0475) 38 27 68. U krijgt dan een nieuwe afspraak.

Laurentius Ziekenhuis
Oranjelaan 4
6043 GL Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
MDL – juli 2026