

Met een permanente ascitesdrainage naar huis via pigtail

Met een permanente ascitesdrain naar huis

U heeft te horen gekregen dat u met een ascitesdrain naar huis gaat. De verpleegkundige geeft u uitleg over het gebruik, het spoelen en de dagelijkse verzorging van de drain en de insteekopening. In deze folder kunt u alle informatie nog eens rustig doorlezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw arts of verpleegkundige.

Wat is een ascitesdrain?

Een drain is een flexibel slangetje dat in uw buik wordt gebracht om vocht (ascites) af te voeren. Deze drain wordt vastgezet met de securacath. De securacath heeft kleine, botte, flexibele ankertjes net onder de huid, die de drain op de juiste plaats houdt.

Naar huis

Als u thuis bent is het belangrijk dat u doorgaat met het spoelen van de drain. Hierdoor blijft de drain goed open. Deze handeling heeft u zelf, of samen met u naasten, geoefend met de verpleegkundig instructeur doe-het-zelfzorg of met de verpleegkundige van de afdeling.

Laten aflopen van ascitesvocht

Er kan via aansluiting van een opvangzak op het kraantje van de drain ascites aflopen. Eerst wordt geprobeerd of dit af en toe mogelijk is. (Bijvoorbeeld 1 of meerdere malen per week), de drain wordt dan na aflopen op het kraantje afgedopt. De hoeveelheid af te lopen vocht per keer wordt bepaald door u zelf, er is geen maximum hoeveelheid. Het kan voor u prettiger zijn om frequenter wat kleinere hoeveelheden te laten aflopen, omdat dan de tijdsduur van de procedure korter is. Vanuit hygiënisch oogpunt wordt geadviseerd niet meer dan 2 maal per dag het vocht te laten aflopen. Als dit niet voldoende is, dan is continue drainage een optie. Als u of uw mantelzorger geleerd hebben hoe u dit moet doen kan u zelf bepalen wanneer en hoe vaak dit gebeurt. In andere gevallen wordt de handeling verricht door de thuiszorg of huisarts.

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van de afdelingsverpleegkundige voldoende verbandmateriaal mee naar huis. Instructies hoe te verbinden krijgt u door de instructeur doe- het- zelfzorg of verpleegkundige van de afdeling.

Verzorging van de drain

Verwisselen kraantje, stopje en catheterzak

Op de drain zit een kraantje met een stopje. Deze dienen 1 x per week vervangen te worden.

Liefst samen te combineren met het aansluiten van de opvangzak.

Als de drainage plaats moet vinden dan het stopje verwijderen en de opvangzak aan te sluiten. Het kraantje kan dan worden opgezet zodat het ascitesvocht kan aflopen.

Dagelijks doorspoelen van de drain

Instructiekaart drain spoelen dagelijks

1. Was eerst uw handen.
Zorg voor een schone werkplek.
Zet alle materialen die u nodig heeft klaar.
2. Laat de kraan 30 seconde flink stromen, voordat u het water opvangt in een bekertje.
Pak een spuit en trek 10 ml lauw kraanwater op.
Verwijder het dopje van het doorspuitpunt.



3. Plaats de 10cc spuit met spoelvloeistof op de zijaansluiting van driewegkraan.



4. Draai het kraantje open met de platte kant richting de opvangzak. Spuit door met de voorgeschreven hoeveelheid.



5. Trek de vloeistof weer terug op in de spuit.
6. Draai het kraantje open van het doorspuitpunt naar de opvangzak toe en spuit de opgetrokken vloeistof door naar de opvangzak.



7. Zet de driewegkraan weer recht.



8. Verwijder de spuit en zet het dopje weer op de driewegkraan.



Bij continue drainage alleen doorspuiten als de drain verstopt lijkt.

Verwisselen van de pleister en verzorgen van de insteekopening

Als er een doorzichtige afdekpleister op de insteek van uw drain zit: controleer de huid rondom de drain dan iedere dag op klachten van ontsteking (roodheid en zwelling), lekkage of het losraken van de drain. Vervang de pleister 1 x per week. Als de pleister vies is of losgaat vervang de pleister dan vaker.

De drain zit vast met een securAcath.

- Was u handen.
- Zorg voor een schone werkplek en zet alle materialen klaar die u nodig heeft.
- Maak de pleister voorzichtig los. Probeer de drain zo min mogelijk te bewegen tijdens het verschonen. De securAcath voorkomt dit.
- Raak de insteekopening niet met u vingers aan. U kunt evt. iemand vragen om te helpen.
- Maak schoon met water en een steriel gaasje.
- Plaats daarna de nieuwe pleister en controleer of het goed vastzit.
- Let op dat er geen spanning op de drain staat en dat er geen knik in de drain of slang van de opvangzak zit.

Wat kunt u wel en niet met een drain?

U kunt met de drain gewoon douchen. Verder mag u gewoon alle activiteiten doen. Als u toch klachten krijgt bij deze activiteiten moet u deze verminderen of tijdelijk stoppen.

Heeft u vragen, dan kunt u deze altijd met u arts bespreken.

Wanneer neemt u contact op?

Goede verzorging van de drain is erg belangrijk. Ondanks alle goede zorgen kan er toch een complicatie optreden. Neem contact op als:

- De insteekopening ontstoken lijkt te zijn (rood, voelt warm aan, pijnlijk of pus uit de insteekopening)
- De drain los lijkt te zitten of eruit is gevallen
- U koorts krijgt of toenemend pijn in het gebied rondom de drain.

- Er veel vloeistof lekt langs de insteekopening.

Bij problemen met de drain: poli interne (0475) 38 28 39 (tijdens kantoortijden).

In het weekend neemt u contact op met de Huisartsenpost .

Wanneer neemt u contact op met afdeling B3?

Tijdens kantoortijden kunt u bellen om materialen te bestellen die u nodig hebt voor de drainverzorging. Geef telefonisch aan welke materialen u nodig heeft. Telnr. 0475-382237. Graag ruim van tevoren (enkele uren) contact opnemen als uw materialen bijna op zijn.

Vragen over de instructie?

Dan kunt u contact opnemen met de doe-het-zelfzorg via e-mail: doehetzelfzorg@lzm.nl

Of telefonisch op nummer 06-15529938 .

Laurentius Ziekenhuis
Oranjelaan 4
6043 GL Roermond
www.lzm.nl

Patiënt communicatie Laurentius Ziekenhuis
A10103 - ApM - augustus 2026