

Borstvoeding en controle glucose baby

Waarom wordt er een bloedsuiker geprikt?

Tijdens de zwangerschap krijgt de baby voldoende glucose via de placenta (moederkoek). Na de geboorte moet de baby zelf zijn glucose halen uit de voeding die hij krijgt. Niet alle baby's kunnen dat direct zelf en soms heeft een pasgeboren baby daardoor te weinig glucose in het bloed. Glucose is een belangrijke energiebron, vooral voor de hersenen.

Te weinig glucose bij de baby is geen reden om te stoppen met borstvoeding geven.

Wat is glucose?

Glucose is een suiker (koolhydraat) die energie levert aan de organen, zodat die hun werk kunnen doen. Vooral voor de hersenen is het belangrijk dat ze genoeg glucose krijgen.

Voor een pasgeboren baby is een glucosewaarde boven de 2 mmol voldoende.

Bij welke baby's wordt het glucosegehalte bepaald?

- Prematuren (baby's geboren voor de 37^e zwangerschapsweek);
- Baby's van moeders met diabetes mellitus (suikerziekte);
- Baby's van moeders met diabetes gravidarum (zwangerschapssuiker);
- Baby's met een te laag gewicht voor de duur van de zwangerschap (dysmaturen);
- Baby's met een te hoog gewicht voor de duur van de zwangerschap (macrosomen).

Na de bevalling wordt verschillende keren bloed afgenomen uit de hiel van de baby. Hieruit wordt de bloedsuiker bepaald. De glucose wordt geprikt 1, 3, 6, 12 en 24 uur na de bevalling. Bij afwijkende waarden wordt in overleg met de kinderarts extra geprikt.

Hypoglykemie

Een te lage bloedsuiker noemt men hypoglykemie. Indien uw baby hypoglykemie heeft, vindt altijd overleg plaats met de kinderarts en wordt er bijgevoed met afgekolfde moedermelk of - indien niet voorradig - met kunstvoeding.

Verschijnselen van een te lage bloedsuiker

U kunt niet altijd zien of uw baby een te lage bloedsuiker heeft. Soms zijn er de volgende symptomen:

- Trillerigheid;
- Bleekheid;
- Lage lichaamstemperatuur;
- Overprikkelijkheid;
- Kreunen;
- Weigeren van de voeding of slecht drinken;
- Slap aanvoelen.

Advies bij borstvoeding

- Streef erna om uw baby binnen één uur na de geboorte aan de borst te laten drinken (tijdens het huid-op-huid-contact). Zorg dat uw baby in de dagen erna vaak wordt aangelegd, minimaal 8x per dag, maar liever vaker.

- Let op voedingssignalen van uw baby, leg dan aan.
Voedingssignalen zijn:
 - ✓ Zoekbewegingen met het hoofd en de mond;
 - ✓ Het maken van smakgeluidjes;
 - ✓ Het sabbelen op het handje en vingers;
 - ✓ Wakker zijn, geluidjes maken.
- Geeft uw baby onvoldoende voedingssignalen, voedt dan met een tussentijd van een half tot maximaal twee uur.
- Indien uw baby niet uit de borst kan drinken, gaat u kolven. De baby krijgt de afgekolfde voeding dan per lepeltje of spuitje.
- Behandeling en eventuele bijvoeding gebeurt in overleg met de kinderarts.

Referentie

- Riordan, J., & Wambach, K. (2010). *Breastfeeding and Human Lactation*. Sudbury, Massachusetts: Jones and Bartlett publishers

Nuttige adressen en telefoonnummers

- In het Laurentius ziekenhuis werken twee door het IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) erkende **lactatiekundigen**, Miriam Heijkers en Gioia van de Ven.
Bereikbaar via telefoonnummer: 06-50559826.
Via mail: miriam.heijkers@lzt.nl of gioia.vandeven@lzt.nl.
- **Vereniging Borstvoeding Natuurlijk**
Telefoonnummer 0343-576625
www.borstvoedingnatuurlijk.nl
- **La Leche League**
Telefoonnummer 0111-413189
www.lalecheleague.nl
- **Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen**
www.nvlborstvoeding.nl
- Voor het **huren of kopen van hulpmiddelen** bij borstvoeding, kunt u terecht bij Medipoint of Groene Kruis winkel (Groene Kruis startpunt bij u in de buurt).
Voor info: www.dezorggroep.nl
- Met vragen over o.a. borstvoeding is de verpleegkundige van de GGD Noord Limburg bereikbaar via www.ggdlimburgnoord.nl