

Lactatiekundige

Voor vragen en/of problemen rondom borstvoeding

Borstvoeding geven is iets heel natuurlijks, een mooie ervaring en bovendien het beste voor je baby. Normaal gesproken krijgt een pas bevallen moeder voldoende begeleiding en uitleg van de kraamverzorgende, verpleegkundige en verloskundige om de borstvoeding op gang te brengen. Er kunnen zich echter omstandigheden voordoen, waarbij hulp en begeleiding van hulpverleners niet meer toereikend is. Dan is het tijd om een lactatiekundige in te schakelen.

Wat is een lactatiekundige

Een lactatiekundige is gespecialiseerd in allerlei aspecten van het geven van borstvoeding en kan u adviseren en begeleiden bij probleemsituaties rondom borstvoeding.

De lactatiekundige kan u helpen bij:

- Problemen bij het aanleggen van de baby;
- Pijnklachten bij het geven van borstvoeding;
- Vroeggeboorte en borstvoeding;
- Het door de baby weigeren van de borst;
- Terugkerende borstontstekingen;
- Ziekte of handicap van moeder of baby;
- Te weinig of teveel melk;
- Onvoldoende groei van de baby;
- Opnieuw beginnen met borstvoeding geven (relactatie).

Bereikbaarheid

In het Laurentius ziekenhuis werken twee door het IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) erkende lactatiekundigen, Miriam Heijkers en Gioia van de Ven.

Ze zijn bereikbaar via telefoonnummer: 06-50559826.

Of via mail: miriam.heijkers@lzt.nl of gioia.vandeven@lzt.nl.

De lactatiekundigen komen niet op huisbezoek. Indien u dit toch wenst, kunt u contact opnemen met de Nederlandse vereniging voor Lactatiekundigen voor een lactatiekundige bij u in de buurt.



Tien vuistregels voor het slagen van de borstvoeding

Deze vuistregels zijn door de Wereldgezondheidsorganisatie en Unicef opgesteld om borstvoeding wereldwijd te bevorderen, te beschermen en te ondersteunen.

De Tien vuistregels zijn uitgangspunt voor het borstvoedingsbeleid in het Laurentius ziekenhuis.

Alle instellingen voor moeder- en kindzorg dienen er zorg voor te dragen:

1. Dat zij een beleid op papier hebben ten aanzien van borstvoeding. Dit beleid wordt standaard bekend gemaakt aan alle betrokken medewerkers.
2. Dat alle betrokken medewerkers de vaardigheden aanleren, die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van het beleid.
3. Dat alle zwangere vrouwen voorgelicht worden over de voordelen en de praktijk van borstvoeding geven.
4. Dat moeders binnen een uur na de geboorte van hun kind geholpen worden met borstvoeding geven.
5. Dat aan vrouwen uitgelegd wordt hoe ze hun baby aan moeten leggen en hoe zij de melkproductie in stand houden, zelfs als de moeder van de baby gescheiden moet worden.
6. Dat pasgeborenen geen andere voeding dan borstvoeding krijgen, noch extra vocht tenzij op medische indicatie.
7. Dat moeder en kind dag en nacht bij elkaar op een kamer mogen blijven ('rooming in').
8. Dat borstvoeding op verzoek wordt nagestreefd.
9. Dat aan alle pasgeborenen die borstvoeding krijgen geen speen of fopspeen wordt gegeven.
10. Dat vrouwen bij het beëindigen van de zorg op de hoogte zijn van organisaties die hulp bieden bij problemen op het gebied van borstvoeding.