

Verkort tongriempje en borstvoeding

Afwijkingen in de mondholte kunnen er de oorzaak van zijn dat een baby niet goed aan de borst kan drinken. De meest voorkomende afwijkingen zijn een te korte tongriem (ankyloglossia) en/of een tekort lipbandje.

Te korte tongriem

De tongriem is het dunne stukje weefsel waarmee de tong aan de bodem van de mond vastzit. Als de tongriem erg strak of kort is of als deze tot dicht bij de tongpunt doorloopt, wordt de beweeglijkheid van de tong beperkt. Hierdoor kunnen problemen ontstaan bij het drinken aan de borst.

Een te korte tongriem komt bij pasgeborenen vrij regelmatig voor. In 44-50% van de gevallen blijkt het erfelijk te zijn. Niet alle korte tongriempjes leveren problemen op.

Er zijn meerdere types 'te korte tongriem' te onderscheiden:

1. Aanhechting dicht bij de tongpunt
2. Vervorming van de tong tot V-vorm bij optillen
3. Vervorming van de tong tot een hartvorm bij uitsteken

Er zijn nog andere, minder zichtbare, vormen van ankyloglossia. Deze kunnen eveneens een beperking van de beweeglijkheid geven.

De gevolgen van een te korte tongriem

Een te korte tongriem kan er bij de pasgeborene voor zorgen dat de tong niet ver genoeg over de onderkaak heen komt. De baby kan hierdoor de tepel niet goed pakken en kan het vacuüm niet vasthouden dat nodig is om goed te kunnen drinken. Op latere leeftijd kunnen er spraakproblemen ontstaan.

Symptomen bij de baby:

- Luidruchtig drinken met een klakkend geluid;
- Vaak loslaten van de borst, doordat de baby geen vacuüm kan houden;
- Niet goed kunnen pakken van de borst met als gevolg onvoldoende melk binnen krijgen en continue willen drinken (honger);
- Slecht groeien (en gedijen).

Symptomen bij de moeder:

- Tepelpijn en/of tepelkloven;
- Stuwings of juist onvoldoende melkproductie;
- Borstontsteking.

Wat kan eraan gedaan worden?

De behandeling van de te korte tongriem bestaat uit frenulotomie: het inknippen van de tongriem. Het is een korte en meestal nagenoeg bloedeloze ingreep. Deze kan voor het voeden binnen enkele seconden zonder problemen en zonder narcose worden verricht. De baby kan daarna meteen aan de borst worden gelegd.

In het Laurentius ziekenhuis wordt het inknippen van de tongriem na verwijzing door de huisarts of kinderarts uitgevoerd door de KNO arts.

Te kort lipbandje

Het lipbandje is het stukje weefsel waarmee de bovenlip verbonden is met de bovenkaak. Als het erg te kort is, kan dit voor problemen zorgen bij het voeden. Het zorgt vooral voor problemen met het vasthouden van het vacuüm. Sommige baby's met een te kort lipbandje hebben een zuigblaas op de bovenlip. Net als bij de tongriem, kan het lipbandje worden ingeknipt.

In het Laurentius ziekenhuis wordt het inknippen van het lipbandje na verwijzing door de huisarts of kinderarts uitgevoerd door de KNO arts.

Referenties

- <http://www.flevoziekenhuis.nl/download/zorgverlener/2402-een-te-kort-tongriempje-knippen-of-niet/file> (Studiedag Lactatiekundigen: Tongriempjes en Lipbandjes, 2015, pp van A Mulder)
- Riordan, J., & Wambach, K. (2010). *Breastfeeding and Human Lactation*. Sudbury, Massachusetts: Jones and Bartlett publishers

Nuttige adressen en telefoonnummers

- In het Laurentius ziekenhuis werken twee door het IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) erkende **lactatiekundigen**, Miriam Heijkers en Gioia van de Ven.
Bereikbaar via telefoonnummer: 06-50559826.
Via mail: miriam.heijkers@lzt.nl of gioia.vandeven@lzt.nl.
- **Vereniging Borstvoeding Natuurlijk**
Telefoonnummer 0343-576625
www.borstvoedingnatuurlijk.nl
- **La Leche League**
Telefoonnummer 0111-413189
www.lalecheleague.nl
- **Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen**
www.nvlborstvoeding.nl
- Voor het **huren of kopen van hulpmiddelen** bij borstvoeding, kunt u terecht bij Medipoint of Groene Kruis winkel (Groene Kruis startpunt bij u in de buurt).
Voor info: www.dezorggroep.nl
- Met vragen over o.a. borstvoeding is de verpleegkundige van de GGD Noord Limburg bereikbaar via www.ggdlimburgnoord.nl