

# Fietsen tijdens de dialysebehandeling

Dialysepatiënten brengen doorgaans vele uren per week door op de dialyseafdeling van ons ziekenhuis. Op de afdeling zijn twee fietsen beschikbaar waar de patiënten gebruik van kunnen maken. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de dialysebehandeling beter verloopt wanneer de patiënt ondertussen op de fiets zit. De fietsende patiënt heeft minder kans op kramp en andere vervelende bijverschijnselen die de behandeling met zich mee kan brengen. Daarnaast biedt het fietsen een welkome afleiding.



vrienden  
van laurentius



## Fietslabyrint

Om de beleving van het fietsen te vergroten, wil de dialyseafdeling gebruik gaan maken van het 'fietslabyrint'. Het fietslabyrint is een interactieve fietstocht, bedoeld voor mensen voor wie buiten fietsen niet (meer) zo vanzelfsprekend is. De fietsroute wordt gevolgd op een beeldscherm dat voor de fiets is geplaatst. Op het beeldscherm kan een keuze worden gemaakt uit één van de fietstochten door steden in binnen- en buitenland. Op kruispunten kan binnen een route links of rechts afgeslagen worden. Gebruikers van fietslabyrint genieten van de beelden en van het gevoel ergens naar op weg te zijn. De tijd vliegt sneller voorbij en de beweging is goed voor de gezondheid!

**De stichting Vrienden van Laurentius wil graag haar steentje bijdragen aan dit initiatief en zal de financiële middelen gaan werven voor de aanschaf van het fietslabyrint. Het bedrag dat nodig is voor de aanschaf en het onderhoud voor de komende vijf jaar komt neer op €7.500,-.**

## Wilt u dit initiatief steunen?

Maak uw bijdrage over naar de stichting Vrienden van Laurentius:  
IBAN NL90RABO0302596046  
o.v.v. 'fietslabyrint'

[www.vriendenvanlaurentius.nl](http://www.vriendenvanlaurentius.nl)

