

De kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis

Uw kind is door een medisch specialist van het Laurentius Ziekenhuis verwezen naar de afdeling Medische Psychologie. Deze folder geeft informatie over de gang van zaken en de wijze waarop onderzoek en behandeling door de kinder- en jeugdpsycholoog worden uitgevoerd. De aanpak kan variëren afhankelijk van de leeftijd van uw kind, het probleem en de vraagstelling van u of de specialist.

De kinder- en jeugdpsycholoog

De psycholoog, naar wie uw kind is verwezen, is gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van kinderen en jeugdigen met problemen waarbij zowel lichamelijke als psychische factoren een rol kunnen spelen. Deze factoren kunnen elkaar beïnvloeden of versterken. Voorbeelden van dergelijke problemen zijn:

- problemen in de ontwikkeling;
- concentratie- en geheugenproblemen;
- onbegrepen lichamelijke klachten als vermoeidheid, buikpijn of hoofdpijn;
- problemen met zindelijkheid, slaapproblemen of eetproblemen;
- een chronische ziekte als diabetes of astma;
- een levensbedreigende ziekte als kanker;
- medische behandelingen en de gevolgen daarvan.

Gang van zaken

Samen met deze folder ontvangt u een schriftelijke uitnodiging voor een eerste gesprek. Tenzij anders in de uitnodiging vermeld, is het de bedoeling dat u (indien mogelijk beide ouders) en uw kind samen bij dit gesprek aanwezig zijn. In het eerste gesprek worden vragen gesteld over het probleem waarvoor uw kind is verwezen en over de ontwikkeling en de leefsituatie van uw kind. Vervolgens wordt bekeken of een psychologisch onderzoek, behandeling of een verwijzing naar een andere hulpverleningsinstantie noodzakelijk is.

Verder hebt u bij deze folder mogelijk een witte vragenlijst ontvangen. Deze vragenlijst is bedoeld om achtergrondinformatie te verkrijgen over uw kind en zijn/haar omgeving. Veel van deze vragen gaan over de vroege ontwikkeling van uw kind.

Daarnaast is van belang dat in het geval van gescheiden ouders, waarbij beide ouders voogdij hebben, beide ouders expliciet toestemming geven voor onderzoek en/of behandeling. Zonder deze toestemming mogen wij wettelijk geen verder onderzoek of behandeling doen.

Bijgevoegd vindt u daarom tevens een verklaring waarin u aangeeft hoe de gezag situatie rondom uw kind is geregeld. Indien sprake is van gescheiden ouders met gedeeld gezag dient u deze verklaring in te vullen.

Het is prettig wanneer u de vragenlijst en verklaring voor het eerste gesprek aan ons terugstuurt. Dit scheelt u en ons tijd.

U kunt de vragenlijst en verklaring sturen naar:

Laurentius ziekenhuis
t.a.v. polikliniek medische psychologie
Antwoordnummer 1059
6040 VB Roermond
Een postzegel is niet nodig.

Psychologisch onderzoek

Wanneer een psychologisch onderzoek bij uw kind wenselijk is, zullen hiervoor één of meerdere aparte afspraken worden gemaakt. Hoe vaak uw kind wordt uitgenodigd, is afhankelijk van de leeftijd van uw kind, het probleem, de vraagstelling en het verloop van de onderzoeken.

Via een psychologisch onderzoek probeert de psycholoog een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van de mogelijkheden en problemen van uw kind. Dit gebeurt door middel van psychologische tests en een gesprekje. Afhankelijk van de vraagstelling wordt een keuze uit het testmateriaal gemaakt. Het onderzoek kan onder andere bestaan uit een intelligentie- of ontwikkelingstest om de sterke en minder sterke kanten van het kind op cognitief gebied te bepalen. Verder kunnen er concentratie-, plannings- en geheugentaken worden afgenomen.

Ook kan er persoonlijkheidsonderzoek verricht worden om inzicht te krijgen in de sociaal-emotionele mogelijkheden en de belevingswereld van het kind. Het testmateriaal is afgestemd op het niveau en de leeftijd van het kind en bestaat uit spelmateriaal, vragen en opdrachten. Soms wordt er een spelobservatie gedaan, met name bij jonge kinderen. In principe zijn de ouders niet bij het onderzoek aanwezig, behalve bij kinderen jonger dan 3 jaar. De meeste kinderen hebben plezier in het psychologisch onderzoek en ervaren de aandacht die ze krijgen als positief. Mocht uw kind hulpmiddelen gebruiken (bril, gehoorapparatuur, aangepaste pen of iets dergelijks) dan doet u er goed aan deze mee te brengen. Ook is het belangrijk te weten welke medicatie uw kind gebruikt.

Daarnaast kan het belangrijk zijn om meer inzicht te krijgen in hoe het met uw kind op school gaat. Soms is contact met de leerkracht gewenst. Dit wordt altijd eerst met u overlegd.

Adviesgesprek

De resultaten van het psychologisch onderzoek worden in het adviesgesprek met u besproken. Soms wordt ook het kind hierbij betrokken. Dit laatste is afhankelijk van de leeftijd van uw kind en ook van de aard van de problematiek. Meestal zal een kind vanaf 12 jaar bij het adviesgesprek aanwezig zijn. Wanneer psychologische behandeling nodig is, wordt met u besproken of hiervoor wordt verwezen naar bijvoorbeeld de ambulante jeugdhulpverlening of Jeugd GGZ, óf dat deze plaats vindt op de afdeling Medische Psychologie van het Laurentius ziekenhuis. Dit is onder meer afhankelijk van de aard van de problemen en de verwachte duur van de behandeling. In het ziekenhuis vinden in het algemeen kortdurende behandelingen plaats die zich toespitsen op de huidige problemen met een lichamelijk of medisch aspect.

Psychologische behandeling

Wanneer behandeling volgt op de afdeling Medische Psychologie wordt met u besproken waaruit deze zal bestaan. Soms kunnen de problemen van uw kind via u als ouder worden verminderd. Dit kan in de vorm van een aantal gesprekken waarin er adviezen over de benadering van uw kind worden gegeven.

Bij kinderen vanaf ongeveer 6 jaar oud met bijvoorbeeld angstige of depressieve klachten werken we vaak met het kind zelf. Afhankelijk van de problematiek en het kind gebeurt dit samen met de ouders of individueel met het kind. Daarnaast zijn er vaak ook ondersteunende gesprekken met de ouders. Bij de behandeling van kinderen wordt gebruik gemaakt van materiaal en technieken die passen bij het ontwikkelingsniveau. Ook huiswerkopdrachten kunnen een onderdeel van de behandeling zijn.

Kosten

Aan het onderzoek en de behandeling zijn voor u geen kosten verbonden. Deze zijn inbegrepen in de medische zorg die u in het ziekenhuis krijgt.

Vertrouwelijke informatie

De medewerkers van de afdeling Medische Psychologie hebben een beroepsgeheim. U bent er dus van verzekerd dat met de persoonlijke gegevens van u en uw kind zorgvuldig wordt omgegaan. Vertrouwelijke informatie wordt, voor zover van belang, alleen gerapporteerd aan direct bij de behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers. Dit is in ieder geval de medisch specialist die uw kind heeft verwezen. Met uw schriftelijke toestemming wordt ook de huisarts op de hoogte gesteld van de bevindingen. Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners vindt alleen plaats na schriftelijke toestemming van u. Indien uw kind ouder is dan 12 jaar, is eveneens toestemming van uw kind nodig. Hetgeen uw kind vertelt wordt vertrouwelijk behandeld. Dit kan soms betekenen dat niet alles wat uw kind bij een individueel contact vertelt letterlijk met u kan worden besproken. De leeftijd en de wens van het kind spelen hierbij een rol. Uiteraard wordt u wel altijd geïnformeerd over belangrijke thema's die spelen.

De gegevens verkregen bij onderzoek en behandeling bewaren we in een dossier. U en uw kind vanaf 12 jaar oud hebben recht op inzage hierin. Ook bij inzage in het dossier geldt dat uw kind eventueel kan aangeven welke gegevens niet aan ouders kenbaar gemaakt mogen worden. Meestal wordt afgesproken dat u een afschrift krijgt van de brief die naar de medisch specialist gaat. Het dossier wordt op de afdeling Medische Psychologie bewaard voor een termijn van 15 jaar, nadat uw kind 18 jaar geworden is.

Kwaliteitsbewaking

De psychologen werkzaam op de afdeling Medische Psychologie zijn aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen en gebonden aan de beroepscode. Daarnaast zijn zij als gezondheidszorgpsycholoog of klinisch psycholoog opgenomen in het BIG-register van de overheid. Een kinder- en jeugdpsycholoog die deze registratie nog niet heeft, werkt onder supervisie van een wel geregistreerd psycholoog. De psychologische hulpverlening valt verder onder de Wet Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO). Deze wet houdt onder andere in dat u als ouders van een kind beneden de 12 jaar uw kind vertegenwoordigt, dat een kind tussen 12 en 16 jaar zichzelf deels vertegenwoordigt en dat een kind vanaf 16 jaar zichzelf volledig zelfstandig vertegenwoordigt.

De psycholoog streeft naar een zo goed mogelijke dienstverlening. Mochten er zaken zijn die u niet begrijpt of waarover u ontevreden bent, kunt u die altijd bespreken. Mocht dit niet tot een oplossing leiden, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis of contact opnemen met:

Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)
Postbus 2085
3500 GB Utrecht
Tel. 030 - 820 15 00

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling Medische Psychologie, tel. (0475) 38 25 77.