

# **Plotseling voorbijgaand geheugenverlies**

## **Transient Global Amnesia**

### **Inleiding**

U bent in het ziekenhuis bij de neuroloog geweest. De neuroloog heeft met u besproken dat u plotseling geheugenverlies heeft gehad. Dit overkomt ieder jaar enkele mensen van middelbare leeftijd en ouder. Voor u en uw familie en naasten kan dit behoorlijk schrikken zijn. Gelukkig is dit geheugenverlies maar van korte duur. In deze folder willen we u uitleggen wat er aan de hand is.

### **Transient Global Amnesia**

Amnesie is een ander woord voor geheugenverlies. Wanneer dit geheugenverlies plotseling (acuut) optreedt en ook weer snel weg gaat, noemen we dit Transient Global Amnesia (TGA). Hoewel het geheugenverlies beangstigend kan zijn, is het maar van korte duur. Over het algemeen heeft u binnen 24 uur het geheugen weer terug zonder dat er restverschijnselen ontstaan.

Wel is het zo dat u zich niets zal herinneren van de periode van het geheugenverlies. Het geheugenverlies kan zowel anterograad als retrograad zijn. Anterograde geheugenverlies betekent dat het onmogelijk is om iets nieuws te leren of iets op te nemen.

Retrograde geheugenverlies betekent dat u geen besef heeft van de tijd vóór de aanval. U weet bijvoorbeeld niet meer waar u bent

geweest of wie u gesproken heeft de dag voorafgaand aan het voorval.

In het algemeen komt deze aandoening vaker voor bij vrouwen dan bij mannen en de gemiddelde leeftijd is 61 jaar.

## **Oorzaak**

De oorzaak van TGA is onbekend. Er is geen directe aanleiding te vinden voor de aanval. Wel kan in sommige gevallen voor de aanval sprake zijn geweest van fysieke inspanning (zoals intensief sporten), een stressvolle gebeurtenis of heftige pijn.

Bij mensen die een TGA hebben doorgemaakt, is geen sprake van extra risicofactoren voor hart- en vaataandoeningen. Ook is er geen verhoogd risico voor het krijgen van een hersenbloeding.

## **Verschijnselen**

Wanneer de aanval van plotseling geheugenverlies plaatsvindt, komt de persoon in kwestie meestal angstig, geprikkeld en verward over. Hij\* vraagt voortdurend waar hij is, wie hij is en wat hij hier doet. Antwoorden op deze vragen, worden vaak direct (binnen 15 tot 30 seconden) weer vergeten. Het zich herinneren van mensen, plaatsen en gebeurtenissen is gedurende korte tijd helemaal verdwenen. Maar ook het opnemen van nieuwe informatie is onmogelijk. De persoon in kwestie is in de war en zich niet bewust van de plaats waar hij zich bevindt en dat maakt natuurlijk angstig. Toch kan hij wel communiceren met de omgeving.

Over het algemeen weet hij wel zijn eigen naam en geboortedatum en is herkennen van familieleden mogelijk.

Vaak wordt gewoon doorgedaan met de activiteit waarmee hij bezig was.

## **Duur van de aanval**

Het geheugenverlies is slechts van korte duur en is dan ook binnen 24 uur geheel verdwenen.

## **Na de aanval**

Na enkele minuten tot uren na de aanval keert het vermogen om dingen op te nemen (in te prenten) langzaam weer terug. U zult zich niets meer kunnen herinneren van alles wat er gebeurd is. Vaak komen delen van wat vóór de aanval gebeurde wel terug. Soms blijft u enige tijd lichte hoofdpijn houden en een lichte leerstoornis in de week na het geheugenverlies. Dit gaat na verloop van tijd over.

## **Tot slot**

We hebben geprobeerd in deze folder u algemene uitleg te geven over plotseling voorbijgaand geheugenverlies. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek neurologie. Telefoonnummer (0475) 38 27 71.

*\*Waar hij staat, kan uiteraard ook zij worden gelezen*



## Vragenlijst beoordeling folder

U heeft de folder over plotseling voorbijgaand geheugenverlies ontvangen. Voordat de folder op grote schaal wordt gedrukt en verspreid, willen we eerst de mening vragen aan een aantal mensen. Dit om te kijken of er iets verbeterd kan worden.

Wilt u, na het lezen van de folder, de onderstaande vragenlijst invullen? Bij elke vraag kunt u het juiste antwoord aankruisen en eventueel toelichten.

1. De informatie in de folder is:
  - duidelijk
  - neutraal
  - onduidelijk, want
2. De informatie in de folder is:
  - te veel, want
  - voldoende
  - te weinig, omdat
3. De folder is:
  - te lang, omdat
  - precies lang genoeg
  - te kort, omdat
4. Staan er dingen in die onduidelijk zijn?
  - nee
  - ja, namelijk
5. Staan er woorden of termen in die u niet begrijpt? Zo ja, welke?
6. Wat vindt u van de afbeeldingen of foto's:
  - verduidelijken de tekst, omdat
  - overbodig, omdat
  - anders, namelijk



