

Sterilisatie

Sterilisatie bij de man

U bent door uw huisarts verwezen naar de specialist of u heeft zelf via internet de afspraak gemaakt voor sterilisatie.

Door een kleine operatieve ingreep maakt de specialist de door u gewenste onvruchtbaarheid mogelijk. Deze operatie noemt men sterilisatie oftewel vasectomie.

Bij de sterilisatie vindt een onderbreking plaats van de zaadleiters. Hierdoor wordt voorkomen dat de zaadcellen van de man zich verenigen met de eicellen van de vrouw. De ingreep is in wezen onherroepelijk. Een sterilisatie is dan ook alleen een goede keuze, wanneer u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt.

Een sterilisatie heeft geen invloed op uw seksleven. U kunt geen kinderen meer verwekken, maar u krijgt net als voorheen een erectie en een orgasme.

Vorbereiding

- Om infecties te voorkomen is het noodzakelijk om 1 week *vóór* de operatie de balzak helemaal te scheren.
- De ingreep gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving. U kunt 's morgens gerust ontbijten.
- Voor *nà* de operatie neemt u een strak zittende onderbroek of zwembroek mee, die u tot twee dagen na de operatie moet aanhouden.

Operatie

De ingreep wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving op de polikliniek. Hiervoor krijgt u een injectie met een verdovend middel links en rechts in de balzak. Vervolgens maakt de arts een kleine snede links en rechts in de balzak, waarna hij de zaadleiters opzoekt. Van beide zaadleiters wordt vervolgens een stukje verwijderd en de uiteinden worden afgebonden. Tijdens de ingreep voelt u een wat trekkend gevoel in de liezen, omdat daar de zaadleiters doorheen lopen. De huid van de balzak wordt zo nodig gesloten met een oplosbare hechting. Deze hoeft niet verwijderd te worden.

De ingreep duurt ongeveer 15 à 20 minuten.

Wij adviseren u om na de ingreep niet zelf auto te rijden, maar vervoer naar huis te regelen.

Nazorg

Om een nabloeding te voorkomen, kunt u het de rest van de dag het beste kalm aan doen. Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied rond de balzak en de liezen pijnlijk worden. Hiervoor kunt u een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol.

De dag na de ingreep mag u weer douchen. Baden mag pas vijf dagen na de ingreep. De dag na de sterilisatie kunt u in het algemeen weer uw werkzaamheden oppakken. De eerste dagen na de sterilisatie moet u echter wel zware werkzaamheden vermijden.

Gedurende vijf dagen na de ingreep kunt u beter niet fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen. Daarnaast wordt het afgeraden om tijdens deze vijf dagen geslachtsgemeenschap te hebben. Zestien weken na de ingreep wordt het sperma gecontroleerd op de aanwezigheid van zaadcellen. Deze zijn pas na ongeveer 20 zaadlozingen verdwenen. Schriftelijke instructies hiervoor en een daartoe bestemd potje worden u meegegeven. De uitslag van dit spermaonderzoek wordt u door de behandelend specialist schriftelijk medegedeeld.

De gebruikte voorbehoedsmiddelen kunnen pas gestopt worden, als er bij het sperma-onderzoek geen zaadcellen meer zijn gevonden.

Dus, tot de uitslag van het spermaonderzoek met anticonceptie doorgaan !

Complicaties

Wondinfectie en nabloeding komen bij circa 4% van de mannen voor. Een druppeltje bloed is niet verontrustend.

Geringe blauwverkleuring van de balzak en de basis van de penis zijn normaal. Dit gaat vanzelf weer weg.

Pijn en een beurs gevoel in de zaadballen treden regelmatig op en houden meestal enkele dagen aan. Vijf procent van de mannen heeft na een sterilisatie kans op chronische pijn in de balzak.

Bij de volgende verschijnselen is het raadzaam om direct contact op te nemen met de polikliniek:

- koorts (boven de 38°C)
- flink gezwollen balzak
- hevige pijn
- wondje blijft bloeden.

Er is een uiterst geringe kans, dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien en er opnieuw doorgankelijkheid en vruchtbaarheid ontstaat.

Wat verder van belang kan zijn

- 2 tot 6% van de mannen krijgt na sterilisatie spijt van de ingreep, meestal vanwege een hernieuwde kinderwens. De sterilisatie is weliswaar te herstellen, maar dit lukt niet altijd en vaak is door de sterilisatie de vruchtbaarheid verminderd.
- Sterilisatie geeft geen enkele bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen. Om kans op besmetting te

voorkomen is het raadzaam om ook na de sterilisatie alsnog condooms te gebruiken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze dan gerust aan uw behandelend arts. De afdeling urologie is telefonisch te bereiken (0475) 38 22 41.

Verhinderd?

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn, dan wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek urologie. Dit is belangrijk omdat dan in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld.

Wilt u meer weten?

Meer informatie vindt u op de website van ons ziekenhuis: www.lzr.nl.