

De “nieuwe” benadering van het heupgewricht bij heupvervanging (ook wel direct anterieure benadering genoemd)

Patiënten die dit informatieformulier krijgen zijn of geïnteresseerd in de “nieuwe” benadering van het heupgewricht (de direct anterieure ook wel benadering van de voorzijde genoemd), of zij staan op de wachtlijst om dit te ondergaan.

We zijn als orthopedie Roermond begonnen met deze benadering als aanvulling op de succesvolle posterolaterale (achterste) benadering. Het is geen vervanging van de oude methode, simpelweg omdat de “oude” benadering ook erg goed is en zich over de laatste decennia bewezen heeft en in veel gevallen nog altijd de voorkeur geniet.

Wel zijn we van mening dat bepaalde patiënten voordeel kunnen hebben van een direct anterieure benadering. Dit hangt af van de anatomie van de patiënt en van enkele kenmerken van de heup die we op de röntgenfoto kunnen waarnemen.

De direct anterieure benadering is niet nieuw. Het is een “weg” die al langer bekend is, maar nu ook gebruikt wordt om heupvervangingen te verrichten. Deze route gaat meer tussen anatomische structuren (spieren / pezen/ bloedvaten en zenuwen) door zodat deze ongemoeid gelaten kunnen worden en de kans op sneller herstel mogelijk is. Bovendien komt het intact laten van die anatomische structuren de stabiliteit van het vervangen heupgewricht ten goede. Er zijn dan ook minder beperkingen qua bewegingen van het gewricht in de revalidatieperiode.

Het grootste deel van de informatiebrochure die u krijgt in de aanloop naar de heupoperatie is volledig correct, ook voor deze benadering.

De zaken die echt verschillen zijn:

1. Er zijn **geen** bewegingen die u na de operatie niet mag maken. Dit in tegenstelling tot de achterste benadering.
2. U krijgt geen wonddrain.
3. De huid wordt gehecht “in de huid” met oplosbare hechtingen.
4. Tijdens de operatie ligt u niet op de zij, maar op de rug.

Voorlopig is dit een ingreep die uitsluitend uitgevoerd wordt door dr. Dekkers en dr. Arts en kunt u voor meer vragen betreffende deze direct anterieure benadering terecht bij deze 2 orthopedisch chirurgen.



Dr. S.J. Arts



Dr. G.H.G. Dekkers