

De buikwandplastiek

Operatie van de buikwand

Inleiding

Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over de buikwandplastiek (operatie van de buikwand). De brochure wordt u aangeboden door de afdeling plastische chirurgie van Laurentius. De brochure heeft niet de bedoeling volledig te zijn of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Door veroudering, zwangerschappen, operaties, maar vooral door afvallen na overgewicht, treedt bij bijna iedere mens een verslapping op van de buikhuid, terwijl vaak ook de spieren van de buikwand verslappen. Er ontstaat dan een 'hangbuik' of uitpuilende buik. Middels een operatie kan dit worden gecorrigeerd. Een buikwandoperatie is geen methode om af te vallen. Bent u te zwaar, dan is het verstandig om voor de operatie eerst te vermageren. Het operatieresultaat zal dan aanzienlijk beter zijn en het risico op complicaties kleiner. Het is vaak mogelijk de buik een platter aanzien te geven.

Vóór de operatie

Voordat u wordt opgenomen, wordt uw algemene gezondheid onderzocht. Tevens zal een intakegesprek plaatsvinden met een verpleegkundige op de preklinische screening. U kunt hiervoor een afspraak maken bij bureau opname.

Aandachtspunten vóór de operatie:

Als u geneesmiddelen gebruikt, moet u dit al tijdens het eerste bezoek melden aan de plastisch chirurg. Bepaalde medicijnen (zoals bloedverdunners: coumarine, marcoumar, sinaspril, sintrom, ascal, APC, asprobruis, kinderaspirine) mag u een aantal dagen voor de buikwandplastiek niet meer slikken. Het gebruik van deze medicijnen moet meestal een tiental dagen voor de buikwandplastiek worden gestaakt. Instructies hierover krijgt u van de behandelend arts.

Roken is niet toegestaan vanaf 2 weken voor tot 2 weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.

Wordt u op **de dag van de operatie opgenomen**, dan gelden onderstaande afspraken m.b.t. het eten en drinken voor u:

- Tot uiterlijk 6 uur voor de **opname mag** u nog vast voedsel eten.
- Tot uiterlijk 4 uur voor de **opname mag** u nog een licht ontbijt (beschuit, kopje thee, **geen** melkproducten)
- Tot uiterlijk 2 uur voor de **opname mag** u nog een heldere vloeistof drinken (water, 'spa blauw', appelsap, thee, **geen** melk-, koolzuurhoudende of vruchtvlieshoudende dranken)

Voor de operatie mag u ook geen pijnstillers zoals Aspirine of Naprosyne en dergelijke innemen. Mocht u voor de operatie pijnstillers willen gebruiken, dan mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico van bloedingen verhogen.

U mag de dag van de operatie geen bodylotion gebruiken.

De opname

U wordt opgenomen op de afdeling Kort Verblijf/Dagbehandeling. Meestal is een opname van 1 nacht (2 dagen) nodig.

Wat gebeurt er bij de operatie?

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg op uw buik het operatiepatroon af. De operatie vindt plaats onder algehele narcose of met een ruggenprik plaats en duurt ruim anderhalf uur. Bij aanvang van de operatie wordt een slangetje (katheter) in de blaas gebracht om problemen met het plassen na de operatie te vermijden.

Tijdens de operatie wordt de huid van de buikwand geheel losgemaakt van de onderliggende spieren tot aan de ribbenboog en het borstbeen. De navel wordt rondom omsneden maar blijft op zijn plaats zitten. Om de navel weer op zijn oude plaats naar buiten te laten komen, wordt er een nieuwe opening in de buikhuid gemaakt waar de navel wordt ingehecht. Als de onderliggende spierlaag door zwangerschappen en/of overgewicht is uitgerekt, worden de spieren weer naar elkaar toe gehecht. Hierna wordt de overtollige huid met het onderhuids vetweefsel verwijderd. Indien noodzakelijk wordt deze procedure gecombineerd met een liposculpture van de buikwand.

Tijdens de operatie worden er twee of drie slangetjes (drains) achtergelaten om wondvocht naar buiten af te voeren. De littekens komen onder op de buik en rond de navel te liggen.

Na de operatie krijgt u een buikband om.

Na de operatie

De pijn na de operatie is over het algemeen gering. Houd u er wel rekening mee, dat u na ontslag uit het ziekenhuis enkele weken rust dient te houden om volledig te herstellen. De dag na de operatie wordt u direct gemobiliseerd (dit houdt in dat u onder begeleiding van een verpleegkundige gaat bewegen). Wanneer er weinig wondvocht meer in de flesjes bijkomt, worden de drains door een verpleegkundige verwijderd. Dit is meestal na enkele dagen. Het bloedverlies is over het algemeen gering. In uitzonderlijke gevallen krijgt de patiënt ijzertabletten of een bloedtransfusie.

Meestal maakt de chirurg gebruik van oplosbare hechtingen voor het sluiten van de wond. Deze hechtingen hoeven dan niet verwijderd te worden. De dag na de operatie mag u in principe naar huis.

Leefregels na de operatie

Zodra u weer thuis bent, kunt u met lichte activiteiten beginnen. Vermijd echter bewegingen die pijn doen. Probeer langzamerhand steeds meer te doen, maar forceer niet. Na drie tot vier weken bent u zover hersteld dat u de meeste activiteiten weer redelijk zelf kunt doen. Dit hangt af van de ingreep en het genezingsproces.

Het is belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

- U mag de dag na de operatie douchen, ga echter niet in bad.
- Om de buikwand goed vast te laten groeien aan de onderlaag, wordt u geadviseerd om gedurende zes weken de buikband te dragen, die u na de operatie hebt gekregen.
- Met name als de spierwand ook gecorrigeerd is, mag u de eerste zes tot acht weken niet zwaar tillen, geen zwaar werk verrichten en niet persen of sporten.
- Na acht weken kunt u weer alle activiteiten ondernemen.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose,
- trombose,
- een nabloeding,
- het optreden van infecties,
- stoornissen in de wondgenezing,
- tijdelijke of blijvende gevoelsstoornissen van het geopereerde gebied (de buikwand),

- Ielijke littekengenezing. Deze minder fraaie littekengenezing kan optreden bij iedere operatie, is patiëntafhankelijk en komt gelukkig maar zelden voor.

Specifieke complicaties en risico's

Specifieke complicaties en risico's van een buikwandplastiek zijn:

- Bij hoge uitzondering kan een deel van de buikhuid of de navel afsterven, waardoor een nieuwe operatie noodzakelijk kan zijn.
- Een overschot aan huid en vetweefsel kan blijven bestaan aan de beide zijden van het litteken ('Dogears'). Operatieve correctie hiervan kan, na ongeveer een jaar, aangewezen zijn.
- Er kan ophoping van wondvocht (seroom) optreden. Het kan nodig zijn om dit op de polikliniek met behulp van een prik af te zuigen.

Uiteraard doen wij er alles aan om deze risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van u dat u zich aan de leefregels houdt.

Als u rookt of als u te zwaar bent, vergroot dat de kans op complicaties.

Wanneer moet u contact opnemen?

Na de operatie kan de buik gezwollen of pijnlijk zijn. Hiervoor kunt u als dit nodig is, de eerste paar dagen pijnstillers (paracetamol, zonodig 6 maal daags 1 tablet van 500 mg) gebruiken. Daarna neemt de pijn snel af. Ook een strak en stekend gevoel kan optreden. Deze klachten zijn normaal en hiervoor hoeft u geen contact op te nemen.

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5°C en de buik geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers
- Bij een hevig bloedende operatiewond
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek algemene en plastische chirurgie, telefoonnummer (0475) 38 22 21.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (0475) 38 22 54.

De kosten

Een buikwandplastiek en de kosten van eventuele complicaties worden in bepaalde gevallen door uw ziektekostenverzekeraar vergoed. Uw behandelend plastisch chirurg kan u helpen met de aanvraag. Het secretariaat van uw behandelend plastisch chirurg kan u informeren over de kosten, indien de ziektekostenverzekeraar niet de kosten betaalt.

Hebt u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Misschien is het handig uw vragen van te voren op te schrijven en mee te brengen.

Ook kunt u contact opnemen met de polikliniek algemene chirurgie en plastische chirurgie, telefoonnummer (0475) 38 22 21.