

Correctie van de bovenoogleden

Inleiding

Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over de operatieve correctie van de bovenoogleden. De brochure wordt u aangeboden door de afdeling plastische chirurgie van Laurentius. De brochure heeft niet de bedoeling volledig te zijn, of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Doordat u een overschot aan huid heeft van uw bovenoogleden, kunt u klachten krijgen van vermoeide of zware ogen, hoofdpijn of branderige ogen. Soms is er een dusdanig huidoverschot dat uw blikveld wordt beperkt. Ook kan het zijn dat het teveel aan huid u gewoon stoort, zonder dat u bovengenoemde klachten heeft.

Ook de stand van de wenkbrauwen beïnvloedt het huidoverschot van de bovenoogleden. Soms is het daarom noodzakelijk de ingreep te combineren met de wenkbrauwlift of de voorhoofdslift.

Vóór de operatie

De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving. U mag kort na de operatie weer naar huis. Een intakegesprek met een verpleegkundige op de preklinische screening is niet nodig.

Aandachtspunten vóór de operatie

Als u geneesmiddelen gebruikt, moet u dit al tijdens het eerste bezoek melden aan de plastisch chirurg. Bepaalde medicijnen (zoals bloedverdunners: coumarine, marcoumar, sinaspril, sintrom, ascal, APC, asprobuis, kinderaspirine) mag u een aantal dagen voor de correctie van de bovenoogleden niet meer slikken. Het gebruik van deze medicijnen moet meestal een week voor de correctie van de bovenoogleden worden gestaakt. Instructies hierover krijgt u van de behandelend arts.

Roken is niet toegestaan vanaf twee weken voor tot twee weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij wondgenezing.

Voor de operatie mag u ook geen pijnstillers zoals Aspirine of Naprosyne en dergelijke nemen. Mocht u voor de operatie pijnstillers willen gebruiken, dan mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico van bloedingen verhogen.

U mag de dag van de operatie de oogleden niet insmeren of opmaken. U kunt na de operatie niet zelf autorijden; regelt u dus van tevoren vervoer naar huis.

Wat gebeurt er bij de operatie?

Vlak vóór de operatie tekent de plastisch chirurg op uw oogleden het operatiepatroon af. De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer 45 minuten. Er wordt een reepje huid en een deel van de verslachte spier van de bovenoogleden weggehaald. Indien noodzakelijk wordt dit gecombineerd met het verwijderen van het te veel aan vetweefsel. Vervolgens wordt de huid weer gehecht. Hierna krijgt u kleine pleistertjes op de wond.

Na de operatie

Na de operatie kunnen de oogleden dik, blauw en gezwollen zijn. Patiënten kunnen na de operatie vrijwel altijd gewoon zien. Er wordt geen verband aangebracht.

Leefregels na de operatie

Koelen van de geopereerde ogen

De eerste dag na de operatie moet u de ogen koelen met licht vochtige gaasjes uit de koelkast. Ook kunt u een zogenaamde coolpack' of 'ijsbril'gebruiken. De pijn en de zwelling worden dan minder. Deze hulpmiddelen zijn te koop bij de drogist of apotheek. Verpak de coolpack of ijsbril eerst in een schone doek voordat u deze op de ogen legt. Niets uit de vriezer mag direct op het ooglid worden gelegd! Een pijnstillers is meestal niet nodig.

Douchen

U mag douchen, maar wrijf niet in de ogen!

Wondverzorging

Laat eventueel aangebrachte pleistertjes zitten. Mochten deze er toch afgaan, laat dan de hechting zitten. De hechtingen worden na ongeveer één week op de polikliniek verwijderd.

Lichamelijke inspanning

Vermijd de eerste twee weken druk op het hoofd (niet voorover bukken, zwaar tillen of sporten). Tevens wordt het dragen van een zonnebril door veel patiënten als prettig ervaren. Over het algemeen is de ingreep weinig belastend. De resultaten zijn meestal goed. De littekens komen precies in de plooi van de bovenoogleden te zitten. Meestal is er na enige tijd van de littekens weinig meer te zien.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Een correctie van de bovenoogleden heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- een nabloeding,
- het optreden van infecties,
- stoornissen in de wondgenezing,
- tijdelijke of blijvende gevoelsstoornissen van het geopereerde gebied (de bovenoogleden),
- lelijke littekengenezing. Deze minder fraaie littekengenezing kan optreden bij iedere operatie, is patiëntafhankelijk en komt gelukkig maar zelden voor.

Specifieke complicaties en risico's

Soms komt na de ingreep een meer dan normale lekkage van bloed voor. Dit is meestal niet ernstig (er ontstaat een forse blauwe plek). Het duurt dan wel langer voorat het normale uiterlijk is hersteld. Er kan een bobbeltje (epitheelcyste) ontstaan in het litteken. Dit komt zelden voor en kan operatief worden gecorrigeerd.

Direct na de operatie kan het zijn dat het oog net niet geheel gesloten kan worden. Dit herstelt zich vanzelf. Soms zijn de oogdruppels en zelf noodzakelijk om uitdrogen van het oog te voorkomen.

Wanneer moet u contact opnemen?

Na de operatie zijn de oogleden gedurende enkele weken gezwollen en verkleurd. Licht nalekken van de wonden en verschil in zwelling en aspect (aanzien) van de oogleden in het begin is normaal. U hoeft hiervoor dus geen contact op te nemen met het ziekenhuis.

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Bij verminderd zicht van één of beide ogen.
- Als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5°C en de oogleden geheel of gedeeltelijk rood, warm en/of pijnlijk aanvoelen.



- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek algemene chirurgie en plastische chirurgie, telefoonnummer (0475) 38 22 21 . Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (0475) 38 22 54.

Kosten

De kosten van een correctie van bovenoogleden en van eventuele complicaties worden in bepaalde gevallen door uw ziektekostenverzekeraar vergoed. Uw behandelend plastisch chirurg kan u helpen met de aanvraag.

Het secretariaat van uw behandelend plastisch chirurg kan u informeren over de kosten, indien de ziektekostenverzekeraar niet de kosten betaalt.

Hebt u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Misschien is het handig uw vragen van te voren op te schrijven en mee te brengen.

Ook kunt u contact opnemen met de polikliniek algemene chirurgie en plastische chirurgie, telefoonnummer (0475) 38 22 21.

Meer informatie is ook te vinden op de website van de maatschap plastische chirurgie: www.cosmedic.nl