

Correctie van de onderoogleden

Inleiding

Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over de operatieve correctie van de onderoogleden. De brochure wordt u aangeboden door de afdeling plastische chirurgie van Laurentius. De brochure heeft niet de bedoeling volledig te zijn, of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Veel mensen hebben last van wallen onder hun ogen. Meestal wordt dit veroorzaakt door het slapper worden van de huid en de spieren rondom het oog, of door vet- en/of vochtophoping onder het oog. Dit kan de plastisch chirurg corrigeren met een onderooglid correctie. Correctie van de onderoogleden is een ingreep die iets uitgebreider is dan de correctie van de bovenoogleden.

Ook de bovenoogleden kunnen worden gecorrigeerd. Informatie hierover vindt u in de folder 'Correctie van de bovenoogleden'. Als u dit wenst, kan een onderooglid correctie in combinatie met een bovenooglid correctie worden uitgevoerd. Meestal wordt de combinatie van deze ingrepen onder volledige narcose uitgevoerd. Als uw voorkeur uitgaat naar plaatselijke verdoving, dan is het beter om beide ingrepen afzonderlijk uit te voeren. Uw plastisch chirurg kan u hierover verder informeren.

Vóór de operatie

De operatie kan plaatsvinden onder algehele narcose (anesthesie) of plaatselijke verdoving. De operatieve correctie van de onderoogleden vindt meestal onder plaatselijke verdoving plaats. De plastisch chirurg bespreekt met u van tevoren welke vorm van verdoving voor u het meest is geschikt of door u wordt gewenst. Bij een plaatselijke verdoving mag u kort na de operatie naar huis. Als de operatie onder algehele narcose plaatsvindt, blijft u een dag in het ziekenhuis. In dit geval wordt, voordat u wordt opgenomen, uw algemene gezondheid onderzocht. Tevens zal een intakegesprek plaatsvinden met een verpleegkundige op de preklinische screening. U kunt hiervoor een afspraak maken bij bureau opname.

Aandachtspunten vóór de operatie

Als u geneesmiddelen gebruikt, moet u dit al tijdens het eerste bezoek melden aan de plastisch chirurg. Bepaalde medicijnen (zoals bloedverdunners: coumarine, marcoumar, sinaspril, sintrom, ascal, APC, asprobuis, kinderaspirine) mag u een aantal dagen voor de correctie van de onderoogleden niet meer slikken. Het gebruik van deze medicijnen moet meestal een tiental dagen voor de correctie van de onderoogleden worden gestaakt. Instructies hierover krijgt u van de behandelend arts.

Roken is niet toegestaan vanaf twee weken voor tot twee weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij wondgenezing.

Wordt u op **de dag van de operatie opgenomen**, dan gelden onderstaande afspraken m.b.t. het eten en drinken voor u bij een **algehele narcose**:

- Tot uiterlijk 6 uur voor de **opname mag** u nog vast voedsel eten.
- Tot uiterlijk 4 uur voor de **opname mag** u nog een licht ontbijt (beschuit, kopje thee, **geen** melkproducten)
- Tot uiterlijk 2 uur voor de **opname mag** u nog een heldere vloeistof drinken (water, 'spa blauw', appelsap, thee, **geen** melk-, koolzuurhoudende of vruchtvlieshoudende dranken)

Voor de operatie mag u ook geen pijnstillers zoals Aspirine of Naprosyne en dergelijke nemen. Mocht u voor de operatie pijnstillers willen gebruiken, dan mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico van bloedingen verhogen. U mag de dag van de operatie de oogleden niet insmeren of opmaken.

De opname

U wordt opgenomen op de afdeling kortverblijf/dagbehandeling. Het betreft meestal een dagopname. Dit betekent dat u dezelfde dag nog naar huis kunt.

Wat gebeurt er bij de operatie?

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke of algehele narcose en duurt ongeveer een uur. De huidsnede wordt gemaakt vlak onder de wimpers van het onderooglid. Deze loopt door tot ongeveer anderhalve centimeter buiten de buitenste ooghoek, afhankelijk van de hoeveelheid huidoverschot. Tevens wordt het te veel aan vetweefsel verplaatst of weggenomen. De huid wordt hierbij meestal naar de zijkant toe strak getrokken. Daarna wordt de overtollige huid verwijderd. Soms kan een goed resultaat worden bereikt door alleen het te veel aan vet te verwijderen. Dit kan worden verricht zonder uitwendig zichtbaar litteken, maar is slechts in zeer beperkte situaties mogelijk.

Na de operatie

Na de operatie kunnen de oogleden dik, blauw en gezwollen zijn. Patiënten kunnen na de operatie vrijwel altijd gewoon zien. Er wordt geen verband aangebracht.

Leefregels na de operatie

Koelen van de geopereerde ogen

De eerste dag na de operatie moet u de ogen koelen met licht vochtige gaasjes uit de koelkast. Ook kunt u een zogenaamde 'coolpack' of 'ijsbril' gebruiken. De pijn en de zwelling worden hierdoor minder. Deze hulpmiddelen zijn te koop bij een goede drogist of apotheek. Verpak de coolpack of ijsbril eerst in een schone doek voordat u deze op de ogen legt. Niets uit de vriezer mag direct op het ooglid worden gelegd! Een pijnstiller is meestal niet nodig.

Douchen

U mag douchen, maar wrijf niet in de ogen!

Wondverzorging

Laat eventueel aangebrachte pleistertjes zitten. Mochten deze er toch af gaan, dan is dat geen probleem. De hechtingen worden na ongeveer een week op de polikliniek verwijderd. Vermijd de eerst twee weken druk op het hoofd (niet voorover bukken, zwaar tillen of sporten). U kunt de eerst zes weken geen contactlenzen dragen. Gedurende het eerste jaar na de ingreep mag niet aan het onderooglid worden getrokken. Het dragen van een zonnebril wordt door veel patiënten als prettig ervaren.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Een onderooglid correctie heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose (geldt alleen bij volledige narcose),
- trombose,
- een nabloeding,
- het optreden van infecties,

- stoornissen in de wondgenezing,
- tijdelijke of blijvende gevoelsstoornissen van het geopereerde gebied (de onderoogleden),
- lelijke littekengenezing. Deze minder fraaie littekengenezing kan optreden bij iedere operatie, is patiëntafhankelijk en komt gelukkig maar zelden voor.

Specifieke complicaties en risico's bij een correctie van de onderoogleden:

Soms komt na deze ingreep een meer dan normale lekkage van bloed voor. Dit is meestal niet ernstig. Het duurt dan wel langer voordat het normale uiterlijk is hersteld.

Soms komt de binnenzijde van het ooglid na de operatie niet meer tegen de oogbol aan. Dit veroorzaakt tranenvloed en irritatie van het ooglid.

Deze complicatie wordt 'ectropion' genoemd. Meestal is dit van voorbijgaande aard. Een enkele keer is echter een nieuwe operatie noodzakelijk. Uiteraard doen wij er alles aan om deze risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van u dat u zich aan de leefregels houdt.

Wanneer moet u contact opnemen?

Na de operatie zijn de oogleden gedurende enkele weken gezwollen en verkleurd. Licht nalekken van de wonden en verschil in zwelling en aspect (aanzien) van de oogleden in het begin is normaal. U hoeft hiervoor dus geen contact op te nemen met het ziekenhuis.

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Bij verminderd zicht van één of beide ogen.
- Als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5°C en de oogleden geheel of gedeeltelijk rood, warm en/of pijnlijk aanvoelen.
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek algemene chirurgie en plastische chirurgie, telefoonnummer (0475) 38 22 21 . Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (0475) 38 22 54.

De kosten

Een operatie ter correctie van de onderoogleden en de kosten van eventuele complicaties worden niet door uw ziektekostenverzekering vergoed. Het secretariaat van uw behandelend plastisch chirurg kan u informeren over de kosten.

Hebt u nog vragen?

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Misschien is het handig uw vragen van te voren op te schrijven en mee te brengen.

Ook kunt u contact opnemen met de polikliniek algemene chirurgie en plastische chirurgie, telefoonnummer (0475) 38 22 21.

Meer informatie is ook te vinden op de website van de maatschap plastische chirurgie: www.cosmedic.nl