

Poliklinische operatiekamer **Kleine ingrepen onder plaatselijke verdoving**

U heeft een afspraak op de Poliklinische operatiekamer.

Datum: _____

Tijd: _____ **uur**

U mag zich melden op de afgesproken dag en tijd bij poli nr. 89. Vanaf de ingang poliklinieken of de hoofdingang kunt u route nummer 89 op de bewegwijzering volgen.

Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken bij een ingreep onder plaatselijke verdoving die wordt uitgevoerd op de poliklinische operatiekamer. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan in deze folder wordt beschreven.

In deze folder vindt u informatie over:

- Afspraak maken
- Een poliklinische ingreep
- Voorbereiding
- Na de ingreep
- Mogelijke complicaties
- Ziek of verhinderd?
- Vragen
- Belangrijke telefoonnummers

Afspraak maken

Met een verwijzing van uw huisarts kunt u een afspraak maken voor een poliklinische ingreep.

Afspraken kunnen elke werkdag gemaakt worden **tussen 14.00 en 15.00 uur**. Telefoonnummer: (0475) 38 27 32

Een poliklinische ingreep

Uw huisarts heeft u een poliklinische ingreep geadviseerd. Om maar een voorbeeld te noemen: u heeft een kleine zwelling in de huid. De huisarts heeft voorgesteld die zwelling onder plaatselijke verdoving op een poliklinische operatiekamer te laten verwijderen.

De ingreep wordt uitgevoerd op de dag van de afspraak voor de poliklinische operatiekamer. U hoeft dus niet eerst op het spreekuur van de chirurg te komen. Hierdoor hoeft u minder lang te wachten op een ingreep.

De poliklinische operatiekamer bereikt u via de bewegwijzering nr. 89.

Omdat de chirurg u niet kent, komt het een enkele keer voor dat, door het type aandoening of uw persoonlijke omstandigheden, een poliklinische ingreep niet mogelijk is. De chirurg besluit dan niet te opereren. Deze beslissing wordt met u besproken.

Hoe de ingreep precies bij u wordt uitgevoerd, is afhankelijk van wat er bij u gedaan moet worden. De arts geeft u voor of tijdens de ingreep uitleg. U kunt gerust vragen stellen.

U krijgt een plaatselijke verdoving met behulp van één of meerdere verdovingsprikken rond het te behandelen gebied. Deze verdoving kan zo'n half tot twee uur aanhouden.

Na de ingreep kunt u direct naar huis. Het is aan te raden niet zelf naar huis te rijden.

Vorbereiding

- Neem voor de ingreep uw patiëntenpas mee.
Een patiëntenpas kunt u laten maken bij de afdeling patiëntenregistratie, in de hal van de poliklinieken (nr. 40) of in de hal van de hoofdingang (nr. 98).
- Zorg dat u vóór de ingreep alvast pijnstillers in huis heeft, bijvoorbeeld paracetamol. U kunt deze pijnstillers dan na de ingreep zo nodig gebruiken ter bestrijding van de pijn. Paracetamol is verkrijgbaar bij apotheek en drogist.
- Gebruikt u medicijnen? Gebruikt u antistollingsmedicijnen (bloedverduunners)?
Bent u ergens overgevoelig voor (pleisters, jodium, etc.)? Meld dit voor de ingreep aan de arts of verpleegkundige.
- Het is belangrijk dat het gebied of lichaamsdeel, waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed gewassen wordt. Nagels moeten kort, schoon en zonder nagellak zijn.
- Na de ingreep kan een verband worden aangelegd. Draag daarom gemakkelijke kleding. Bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen of pijpen, die ruimte laten voor een verband. Bij een ingreep aan de voet adviseren wij ruime schoenen of pantoffels mee te nemen.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep. U kunt dus voor de ingreep gewoon eten en drinken.
- Doe van tevoren uw sieraden af en laat deze thuis.
- Het is af te raden na de ingreep zelf naar huis te rijden. Zorg er dus voor dat iemand u kan begeleiden.

Na de ingreep

Een wond wordt na de ingreep meestal gehecht. De hechtingen worden na de wondgenezing verwijderd. Het kan zijn dat de arts u vraagt de hechtingen door de huisarts te laten verwijderen. In sommige gevallen worden de hechtingen verwijderd tijdens een poliklinische controle. Er wordt veel gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen, die hoeven niet verwijderd te worden. Bij gebruik van wondstrips krijgt u instructies mee.

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat pijnklachten hebben. Hiervoor kunt u pijnstillers (zoals paracetamol) gebruiken. Afhankelijk van de ingreep kan het zijn dat het gebied rondom de plaats van de ingreep een paar dagen droog moet blijven. De arts kan u hierover advies geven. Met enige improvisatie kunt u gerust douchen.

Soms wordt het bij de ingreep verkregen weefsel opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Na 7 tot 10 dagen is meestal de uitslag bekend en kunt u die vernemen van de arts, wanneer u voor controle op de polikliniek komt.

Indien u bij uw huisarts op controle komt, krijgt u een belafsprak met de desbetreffende specialist voor de uitslag van het pathologisch onderzoek.

Meer informatie over weefselonderzoek door de patholoog vindt u in de folder 'Pathologie'. Deze folder is verkrijgbaar op de polikliniek.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Gelukkig komen nabloedingen weinig voor, evenals infecties. Ook complicaties die specifiek bij een bepaalde ingreep kunnen voorkomen, treden gelukkig zelden op.

In de volgende gevallen neemt u contact op met de behandelend arts of de huisarts:

- de wond blijft bloeden;
- het geopereerde lichaamsdeel wordt rood, dik en warm;
- u krijgt koorts (38° C of hoger).

Ziek of verhinderd?

Wanneer u de gemaakte afspraak voor de poliklinische ingreep niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo ruim mogelijk van tevoren telefonisch doorgeven. Wellicht lukt het nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek chirurgie of de polikliniek orthopedie. Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.

Belangrijke telefoonnummers

Polikliniek Chirurgie secretariaat:

Telefoonnummer (0475) 38 20 08 of (0475) 38 25 56

Polikliniek orthopedie:

Telefoonnummer (0475) 38 28 37

Voor afspraken poliklinische operatiekamer bellen

tussen 14.00 en 15.00 uur.

Telefoonnummer (0475) 38 27 32

Bij spoedeisende problemen buiten kantooruren:

Spoedeisende Hulp:

Telefoonnummer (0475) 38 22 54

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.