

## Polikliniek proctologie proctologisch spreekuur op de poliklinische operatiekamer

### Inleiding

Uw huisarts heeft u verwezen naar het proctologisch spreekuur van de chirurg in verband met een probleem dicht bij de anus, zoals aambeien of een kloofje in de anus. Het woord 'proctologie' komt uit het Grieks en betekent 'kennis van de anus (en endeldarm)'.

Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken bij een bezoek aan het proctologisch spreekuur dat plaatsvindt op de poliklinische operatiekamer.

Het is goed u te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan in deze folder wordt beschreven.

### Afspraak maken

Met een verwijzing van uw huisarts kunt u een afspraak maken op het proctologisch spreekuur op de poliklinische operatiekamer.

Afspraken kunnen elke werkdag worden gemaakt **tussen 09.00 en 17.00 uur**.

Telefoonnummer: (0475) 38 27 32

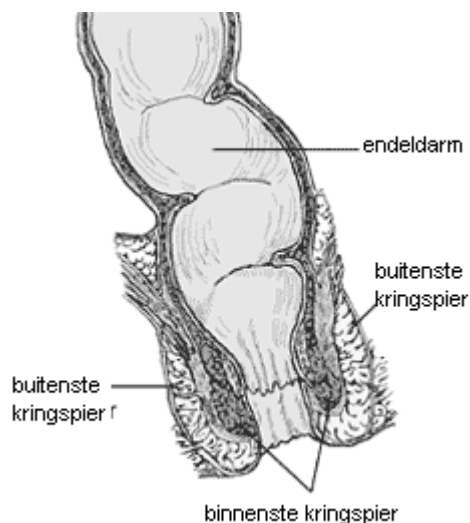
Faxnummer: (0475) 38 22 20

### Proctologisch spreekuur

Soms is het lastig in de spreekkamer van een huisarts of specialist het onderzoek van de anus goed te verrichten. Het licht en de beschikbare apparatuur zijn niet optimaal. Door het spreekuur direct in de operatiekamer te laten plaatsvinden, is het mogelijk onder optimale omstandigheden de anus te bekijken. Bovendien kunnen kleine ingrepen direct worden verricht. U hoeft dus niet extra terug te komen voor een kleine ingreep, aangezien deze al bij de eerste afspraak kan plaatsvinden.

Daarom is er in Laurentius een speciaal spreekuur voor patiënten met proctologische aandoeningen, zoals aambeien of een kloofje of fistel bij de anus.

Concentratie van deze patiënten heeft als voordeel dat sneller ervaring wordt opgedaan met nieuwe behandeltechnieken en dat resultaten beter kunnen worden geëvalueerd.



### Behandeling

Verskillende oorzaken van anale klachten vereisen ook een verschillende behandeling. Van tevoren is dus niet te voorspellen welke behandeling voor u van toepassing is. Behandeling kan bestaan uit medicijnen, een kleine ingreep of er wordt een afspraak gemaakt voor een (grotere) operatie onder ruggenprik of algehele anesthesie.

## Vorbereiding

- Neem voor de ingreep uw patiëntenpas mee. Een patiëntenpas kunt u laten maken bij het de afdeling patiëntenregistratie (nr. 98 en nr. 40).
- Doe van tevoren uw sieraden af en laat deze thuis.
- Zorg dat u vóór de ingreep alvast pijnstillers in huis hebt, bijvoorbeeld paracetamol. U kunt dan zo nodig deze pijnstillers na de ingreep gebruiken ter bestrijding van de pijn. Paracetamol is verkrijgbaar bij apotheek en drogist.
- Gebruikt u medicijnen? Gebruikt u antistollingsmedicijnen (bloedverdunners)? Bent u ergens overgevoelig voor (pleisters, jodium, enz.)? Meld dit vóór het onderzoek aan de arts of verpleegkundige.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep. U kunt dus voor de ingreep gewoon eten en drinken.

## Op de operatiekamer

De arts vraagt u wat uw klachten zijn. Vervolgens gaat u liggen op uw linkerkant op een operatietafel. De chirurg bekijkt uw anus en zal hiervoor waarschijnlijk ook een kijkbuisje gebruiken (proctoscoop).

Afhankelijk van de bevindingen zal een behandelplan worden opgesteld. Dit kan betekenen dat u medicijnen krijgt voorgeschreven, of dat u direct een kleine ingreep ondergaat. Dit is in het algemeen niet pijnlijk. Indien een grotere of pijnlijke ingreep noodzakelijk blijkt, wordt een afspraak gemaakt voor operatie op de klinische operatiekamer onder ruggenprik of algehele anesthesie.

## Na het onderzoek

U mag na het onderzoek weer naar huis. Het is af te raden na de ingreep zelf naar huis te rijden. Zorg er dus voor dat iemand u kan begeleiden.

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor een volgende controle op het proctologisch spreekuur.

## Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is geheel zonder risico's. Gelukkig komen bloedingen of hevige pijnklachten maar heel weinig voor.

## Ziek of verhinderd?

Wanneer u de gemaakte afspraak voor de poliklinische ingreep niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo ruim mogelijk van tevoren telefonisch doorgeven. Wellicht lukt het nog een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

## Vragen

Hebt u nog vragen na het lezen van deze folder dan kunt u deze stellen aan een verpleegkundige of uw behandelend arts. Het telefoonnummer van de poli chirurgie is (0475) 38 22 21. Informatie is ook na te lezen op onze website: [www.lzr.nl](http://www.lzr.nl).

Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot het secretariaat van de polikliniek chirurgie.

Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.



### **Belangrijke telefoonnummers**

Polikliniek Chirurgie secretariaat:  
telefoonnummer (0475) 38 20 08 of (0475) 38 25 56

Voor afspraken op de poliklinische operatiekamer kunt u de verwijsbrief faxen naar:  
Faxnummer: (0475) 38 22 20

Of u kunt bellen **tussen 09:00 en 17.00 uur** naar:  
Telefoonnummer (0475) 38 27 32

Bij spoedeisende problemen buiten kantooruren:  
Spoedeisende Hulp: telefoonnummer (0475) 38 22 54

### **Tot slot**

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

### **Meer informatie**

Zie voor meer informatie de website [www.lzr.nl](http://www.lzr.nl) en de website [www.heelkunde.nl](http://www.heelkunde.nl)  
Hier vindt u onder andere informatie over behandelingsmogelijkheden van diverse ziektes en aandoeningen.

*Bron: Nederlandse Vereniging voor Heelkunde*