

Ingrepen poli dermatologie

Kleine ingrepen door de dermatoloog onder plaatselijke verdoving

U heeft een afspraak voor een kleine ingreep op de poli dermatologie of op de Poliklinische Operatiekamer

Datum:

Tijd: uur

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken bij een ingreep onder plaatselijke verdoving die wordt uitgevoerd op de poli dermatologie of op de Poliklinische Operatiekamer. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan in deze folder wordt beschreven.

Een poliklinische ingreep

De huidarts heeft u een poliklinische ingreep geadviseerd. Om maar een voorbeeld te noemen: u heeft een kleine zwelling in de huid. De huidarts heeft voorgesteld die zwelling onder plaatselijke verdoving te laten verwijderen.

De ingreep wordt uitgevoerd op de polikliniek dermatologie (melden bij nr. 156) of de poliklinische operatiekamer (melden bij nr. 89).

De plaatselijke verdoving wordt gegeven met behulp van één of meerdere verdovingsprikken rond het te behandelen gebied. Deze verdoving houdt 30 tot 60 minuten aan.

Na de ingreep kunt u direct naar huis.

Vorbereiding.

- Neem voor de ingreep uw ponsplaatje mee. Een ponsplaatje kunt u laten maken bij het Afsprakenbureau.
- Zorg dat u vóór de ingreep alvast pijnstillers in huis hebt, bijvoorbeeld paracetamol. U kunt deze pijnstillers dan na de ingreep zo nodig gebruiken ter bestrijding van de pijn. Paracetamol is verkrijgbaar bij apotheek en drogist.
- Gebruikt u medicijnen? Gebruikt u antistollingsmedicijnen (bloedverdunners) dan dient u deze een aantal dagen van tevoren te stoppen. Dit moet in overleg gebeuren met de voorschrijvend arts. Indien u overgevoelig bent voor bijvoorbeeld pleisters, jodium etc. wilt u dit zo snel mogelijk melden voor de ingreep aan de arts of verpleegkundige.
- Het is belangrijk dat het gebied of lichaamsdeel, waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed gewassen wordt.
- Nagels moeten kort, schoon en zonder nagellak zijn.
- Na de ingreep wordt een verband aangelegd. Draag daarom gemakkelijke kleding; bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen of pijpen, die ruimte laten voor een verband. Bij een ingreep aan de voet adviseren wij ruime schoenen of pantoffels mee te nemen.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep. U kunt dus voor de ingreep gewoon eten en drinken.
- Doe van tevoren uw sieraden af en laat deze thuis.
- Het is af te raden na de ingreep zelf naar huis te rijden. Zorg er dus voor dat iemand u kan begeleiden.

Na de ingreep

Een wond wordt na de ingreep meestal gehecht. De hechtingen moeten 1-2 weken na de wondgenezing worden verwijderd. Dit wordt na de ingreep aan u meegedeeld.

Het kan zijn dat de arts u vraagt de hechtingen door de huisarts te laten verwijderen. In sommige gevallen worden de hechtingen verwijderd tijdens een poliklinische controle.

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijnklachten hebben. Hiervoor kunt u pijnstillers als paracetamol gebruiken. Afhankelijk van de ingreep kan het zijn dat het gebied rondom de plaats van de ingreep een paar dagen droog moet blijven i.v.m. infectiegevaar.

Meestal wordt het bij de ingreep verkregen weefsel opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Na 10 –14 dagen is de uitslag meestal bekend en kunt u die vernemen van de arts, wanneer u voor controle op de polikliniek komt of u krijgt een afspraak voor het telefonisch spreekuur van de verpleegkundige.

Meer informatie over weefselonderzoek door de patholoog vindt u in de folder "Pathologie". Deze folder is verkrijgbaar op de polikliniek of bij het Patiënten Service Bureau.

Mogelijke complicaties.

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Gelukkig komen nabloedingen weinig voor, evenals infecties. Ook complicaties die specifiek bij een bepaalde ingreep kunnen voorkomen, treden gelukkig zelden op.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de behandelend arts of de huisarts:

- Als de wond blijft bloeden.
- Als het geopereerde lichaamsdeel rood, dik en warm wordt.
- Als u koorts krijgt (38°C of hoger).

Ziek of verhinderd?

Wanneer u de gemaakte afspraak voor de poliklinische ingreep niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo ruim mogelijk van tevoren telefonisch doorgeven. Wellicht lukt het nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

Vragen.

Hebt u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot het secretariaat van de polikliniek dermatologie. Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.

Belangrijke telefoonnummers.

Polikliniek Dermatologie:

Telefoonnummer (0475) 382605.

Voor afspraken poliklinische operatiekamer bellen **tussen 14.00 en 15.00 uur**.

Bij spoedeisende problemen buiten kantooruren:

Spoedeisende Hulp: telefoonnummer (0475) 382254.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.