

## Psoriasis

### Dagbehandeling bij psoriasis

#### Inleiding

Uw dermatoloog heeft u voor behandeling van uw psoriasis doorverwezen naar het psoriasis dagbehandelingscentrum.

Het doel van de dagbehandeling is uw psoriasis op een veilige en weinig belastende manier te behandelen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van zoutwaterbaden, ultraviolet licht en zalven. De behandeling wordt door een verpleegkundige, die speciaal hiervoor is opgeleid, uitgevoerd.

In deze folder vindt u de belangrijkste zaken die u moet weten als u dagbehandeling krijgt.

#### De behandeling

Allereerst gaat u 15 minuten in bad met water (indien noodzakelijk), waaraan olie en Dode Zeezout is toegevoegd. Daarna doet u een badjas aan (van het ziekenhuis) en gaat u naar de lichtcabines. Het is niet de bedoeling dat u zich afdroogt, maar met een nat lichaam in de lichtcabine gaat. De verpleegkundige stelt de belichtingstijd van de cabine in, waarna lichtbehandeling volgt. Na de lichtbehandeling wordt u in een andere ruimte door de verpleegkundige met Ditranol ingezalfd. Deze zalf moet 20 minuten inwerken. U neemt daarvoor plaats in het dagverblijf van de dagbehandeling.

Na 20 minuten gaat u naar de douchecabine, waar u de zalf afwast. U bent dan klaar met de behandeling.

#### Werking van UVB en Ditranol

*UVB:* Uit ervaring weten we dat zonlicht goed werkt op psoriasis. Zonlicht bevat licht dat we niet kunnen zien, het zogenaamde ultraviolet licht (UV-licht). Vooral UVB-licht heeft een gunstige invloed op psoriasis. UVB-licht remt met name de ontstekingsreactie die altijd een rol speelt bij psoriasis.

*Ditranol:* Ditranol zalf is een effectieve zalf voor psoriasis. De zalf remt de celdeling, waardoor de plekken dunner worden.

#### Bijwerkingen

*UVB:* Bij een te hoge dosis UVB-licht kan de huid verbranden, te vergelijken met een zonverbranding.

Tijdens de dagbehandeling wordt er met een lage dosis gestart, deze wordt langzaam volgens een schema opgevoerd zodat de kans op verbranding minimaal is. Te veel aan UVB-licht kan op lange termijn (na vele jaren) huidveranderingen geven zoals onregelmatige pigmentatie, ruwe plekken, verlies van elasticiteit en tevens het risico op huidkanker vergroten. Daarom zal uw dermatoloog UVB bestralingen zoveel mogelijk beperken.

*Ditranol:* Behandeling met Ditranol zalf is een oude, veilige behandeling bij psoriasis. De zalf kan gaan branden, vandaar dat we beginnen met een lage concentratie en de concentratie slechts stapsgewijs opvoeren. Indien u vindt dat de zalf brandt, meldt u dit aan de verpleegkundige. Een andere bijwerking is dat de huid donkerder zal verkleuren, dit zal echter na enkele weken, na stoppen met de zalf, duidelijk verminderd zijn.

Het grootste bezwaar van Ditranol is dat de zalf blauw/paarse plekken achterlaat op kleding, meubels etc. Deze kunnen niet verwijderd worden. Dit maakt de zalf voor thuis minder geschikt. Als u zich goed douchet na de dagbehandeling hoeft u niet bang te zijn voor vlekken op uw kleding.

#### Voorschrift

Tijdens de behandeling mag u geen andere zalven gebruiken, behalve die door uw dermatoloog zijn voorgeschreven.

Als u medicijnen slikt of gaat slikken tijdens de kuur geef dit dan door aan de dermatoloog/verpleegkundige. Sommige medicijnen kunnen namelijk de kans op verbranding van de huid verhogen.

#### *Duur en frequentie van behandeling*

De behandeling wordt meestal 3 maal per week gegeven. Later wordt dit eventueel afgebouwd tot 2 maal per week. De behandeling wordt voortgezet tot een goed resultaat is bereikt (meestal is dat na circa 30 keer). Dit komt overeen met 2-3 maanden.

De huid wordt elke keer door de verpleegkundige bekeken. De dermatoloog bekijkt uw huid éénmaal per maand. Wij verzoeken u hiervoor zelf een afspraak te maken.

#### **Praktische zaken**

##### ***Plaats***

De behandeling vindt plaats op de poli dermatologie. U dient zich hier dan ook te melden. Gedurende de tijd dat de zalf moet inwerken gaat u naar het dagverblijf. In het dagverblijf zult u waarschijnlijk patiënten ontmoeten die ook op dat moment in dagbehandeling zijn.

##### ***Afspraken***

We houden in de dagbehandeling een strak tijdschema aan. Dit houdt in dat we van u vragen op tijd op uw afspraak te komen. Neemt u ook de voorgeschreven tijden voor baden (15 minuten), zalf inwerken (20 minuten) en douchen (15 minuten) in acht.

Bent u niet in staat om op uw afspraak te komen, meldt u zich dan (indien mogelijk) 24 uur van te voren af bij de verpleegkundige.

##### ***Toiletartikelen, kleding en schoeisel***

U wordt verzocht het volgende mee te nemen naar de dagbehandeling:

- Shampoo en zeep
- Badslippers
- Eventueel oude broek en shirt. Dit is niet perse noodzakelijk omdat u een badjas krijgt van het ziekenhuis. Houdt u er wel rekening mee dat indien u kleding aantrekt (b.v. ondergoed), deze na het zalven onuitwisbare vlekken krijgt. Raadzaam is het om 'oud' ondergoed aan te doen tijdens de behandeling.

##### ***Aansprakelijkheid***

Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade aan, of diefstal van uw persoonlijke bezittingen. Op de afdeling dermatologie bevinden zich afsluitbare kasten waar u uw spullen kunt opbergen.

##### ***Klachten***

Heeft u klachten dan kunt u deze het beste eerst bespreken met de direct betrokkene(n). Is dit niet mogelijk of leidt dit niet tot een bevredigende oplossing dan kunt u contact opnemen met het Patiënten Service Bureau.

##### **Tot slot**

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de verpleegkundige die de behandeling uitvoert.

Maandag, woensdag en vrijdag van 13.00 tot 17.00 uur, tel: (0475) - 38 28 67 of 38 21 22.

Op maandag tot en met vrijdag bereikbaar op tel. nr. (0475) 38 26 05 (poli dermatologie).