

## **Polikliniek Geriatrie**

### **Een bezoek aan de klinisch geriater**

Uw arts heeft met u gesproken over een bezoek aan de klinisch geriater. In deze folder leest u wat klinische geriatrie is en hoe het onderzoek van de klinisch geriater verloopt.

De polikliniek Geriatrie kunt u bereiken door vanuit de ingang poliklinieken route nr. 52 te volgen.

#### **Vorbereiding**

Wij stellen het op prijs wanneer uw partner, een familielid of een ander vertrouwd persoon met u meekomt.

Het is belangrijk dat u uw (lees)bril en gehoorapparaat - indien u deze bezit - meeneemt. Daarnaast vragen we u om *alle* medicijnen, die u gebruikt, mee te brengen. Ook de geneesmiddelen die u niet via de huisarts of specialist heeft gekregen.

Denk ook aan uw patiëntenpas met actuele gegevens. Zo nodig kunt u een nieuwe patiëntenpas laten maken bij de afdeling patiëntenregistratie in de hal van de poliklinieken (route nr. 40) of in de hal van de hoofdingang (nr. 98).

#### **Wat is klinische geriatrie?**

Klinische geriatrie richt zich op onderzoek en behandeling van ouderen bij wie sprake is van meerdere aandoeningen tegelijkertijd.

Vaak gaat het om een combinatie van problemen op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied, wat gevolgen heeft voor de zelfredzaamheid.

Niet altijd is er sprake van specifieke klachten, maar wordt een oudere geconfronteerd met een algehele achteruitgang.

Klachten, die op de voorgrond kunnen staan:

- vergeetachtigheid of verwardheid;
- loopproblemen of neiging tot vallen;
- interesseverlies, 'nergens meer toe komen';
- toenemende hulpbehoevendheid;
- polyfarmacie, d.w.z. het gebruiken van veel medicijnen tegelijkertijd.

De klinisch geriater onderzoekt deze klachten, zoekt naar mogelijkheden voor behandeling en geeft adviezen.

### **Hoe verloopt het onderzoek?**

De huisarts of een medisch specialist verwijst u naar de klinisch geriater. Het onderzoek bij de geriater duurt ongeveer anderhalf uur en bestaat uit een gesprek met u en uw familie/begeleider en een lichamelijk onderzoek. Hierbij kan ook de geriatrieverpleegkundige aanwezig zijn of de geriatrieverzorgende.

De geriater besteedt zowel aandacht aan uw lichamelijke als aan uw geestelijke gesteldheid. Ook zal uw zelfredzaamheid en de thuissituatie met u besproken worden. Aansluitend wordt meestal bloedonderzoek verricht en een hartfilmpje en röntgenfoto gemaakt. Eventueel kan de geriater ook voorstellen om u door te verwijzen voor een psychologisch onderzoek. Hiervoor wordt dan een afzonderlijke afspraak gemaakt.

### **De uitslag**

De uitslag van de onderzoeken krijgt u tijdens de controleafspraak op de polikliniek Geriatrie. Dan worden de adviezen besproken en nader toegelicht.

