

## Intra-uteriene inseminatie

### Insemineren

#### Inleiding

Soms lukt het mensen niet om spontaan zwanger te raken. Een van de mogelijkheden om een paar te behandelen waarbij een zwangerschap (nog) niet tot stand is gekomen, is het inbrengen van zaad in de baarmoeder, ook wel intra-uteriene inseminatie (IUI) genoemd of insemineren.

Deze methode is vrijwel pijnloos en kan een geschikte behandeling zijn bij onverklaarde verminderde vruchtbaarheid, verminderde vruchtbaarheid van de man of afwijkend slijm van de baarmoedermond.

Onverklaarde verminderde vruchtbaarheid. Dit houdt in dat bij voorgaande onderzoeken geen afwijkingen zijn geconstateerd bij u beiden en dat u veelal al geruime tijd (d.w.z. meer dan twee jaar) geprobeerd heeft zwanger te raken. Er is dus geen verklaring gevonden voor de verminderde vruchtbaarheid. In dit geval wordt inseminatie vaak gecombineerd met overstimulatie van de eierstokken om 1 of 2 eitjes te maken.

- Verminderde vruchtbaarheid van de man. Hierbij zal een reeds bij u uitgevoerde samenlevingstest (zie folder: "Het fertiliteitsonderzoek") negatief zijn. In het laboratorium wordt het zaad bewerkt en zo wordt de kwaliteit geoptimaliseerd.
- Afwijkend slijm van de baarmoedermond. Ook hierbij zal een samenlevingstest negatief zijn. Door middel van insemineren wordt de baarmoedermond gepasseerd en zo het probleem omzeild.

#### Bewerken van het zaad

Voordat een IUI kan plaatsvinden moet het zaad in het laboratorium worden bewerkt en geoptimaliseerd. Om verwisselen van zaadmonsters volledig uit te sluiten vindt in ons laboratorium de opwerking van zaad 3 keer verspreid over de dag plaats, zodat nooit meer dan één zaadmonster tegelijk in het laboratorium bewerkt wordt.

**Zorg dus altijd dat u op de afgesproken tijd bij het laboratorium medische microbiologie bent (routenr. 118)**

Bent u niet op tijd dan kan het opwerken van het zaad, en daarmee de IUI, niet doorgaan. Anders komen de bewerkingen van de rest van de dag in het gedrang.

#### Wat moet u verder doen?

Bij de secretaresse op de polikliniek gynaecologie kunt u een speciaal potje halen voor het opvangen van het zaad. Hierbij ontvangt u een aanvraagformulier met enkele vragen en een sticker voor op het potje. Op deze sticker moet u uw naam en geboortedatum vermelden en de naam en geboortedatum van uw vrouw.

Voor het opwerken is het verder nodig dat:

- Het zaad binnen een uur na productie bij het laboratorium ingeleverd wordt (*routenr. 118*). U doet er goed aan aluminiumfolie om het potje te wikkelen en het potje op uw lichaam, bijvoorbeeld in uw broekzak of onder uw kleding, te vervoeren, zodat de temperatuur van het zaad constant blijft.
- Zorg ervoor dat in de voorafgaande periode van minimaal 2 en maximaal 6 dagen geen zaadlozing heeft plaatsgevonden.

- Het zaad moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje, geen condooms gebruiken! Het zaad kan het beste verkregen worden door masturbatie d.w.z. zelfbevrediging met de hand. Andere methoden zijn NIET geschikt voor het onderzoek. Vermijd daarbij geslachtsgemeenschap.
- UITSLUITEND potjes gebruiken die door het laboratorium of de polikliniek gynaecologie zijn verstrekt. Potjes niet uitspoelen of schoonmaken!
- Het is gewenst om al het zaad voor opwerken aan te bieden. Als toch een deel verloren is gegaan, moet u dat op het formulier vermelden. Ook is het van belang te vermelden of u in de laatste 3 maanden voorafgaand aan het onderzoek koorts hebt gehad ( $>38^{\circ}\text{C}$ ).

Twee en een half uur na inleveren van het zaad kunt u het in het laboratorium weer ophalen. U krijgt een kunststof buisje mee met roze vloeistof. Dit is het opgewerkte zaad. Zorg er weer voor dat het zaad op lichaamstemperatuur blijft, bijvoorbeeld door het goed in uw handen vast te houden of in uw broekzak te vervoeren. Let hierbij wel op dat het buisje rechtop blijft! Meld u zich dan bij de secretaresse op de polikliniek gynaecologie (*routenr 154*). Wij zullen u zo spoedig mogelijk binnenroepen voor behandeling. In het weekend kunt u zich direct melden op onze poliklinische echokamer (*routenr 77*). Mocht u, onverhoopt, even moet wachten voordat u geholpen wordt, bijvoorbeeld een half uur, dan is dit NIET van invloed op de zaadkwaliteit of uw kans op een zwangerschap.

Indien er zich na de IUI bijzonderheden voordoen, bijvoorbeeld het krijgen van koorts of buikpijn, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie.

### **Nog vragen?**

Als u vragen hebt, stelt u ze dan gerust. Op werkdagen kunt u tussen 09.00-16.30 uur altijd contact opnemen met het secretariaat gynaecologie.  
Telefoonnummer: (0475) 38 20 11 of (0475) 38 24 12.