

De nefrologische polikliniek

Spreekuur van de Nurse Practitioner Nefrologie

Inleiding

U bent onder behandeling van een arts die gespecialiseerd is in nierziekten, de nefroloog. Nefro betekent met betrekking tot de nieren. Nefrologie is de wetenschap betreffend nieren en nierziekten.

De nieren hebben een aantal functies zoals:

- ze halen overtollig vocht uit het bloed en voeren dit af naar de blaas;
- ze verwijderen afvalstoffen (o.a. kreatinine en ureum) uit het bloed en vervoeren dit samen met het overtollig vocht af;
- ze regelen het zoutgehalte van het lichaam;
- ze regelen de zuurgraad van het lichaam;
- ze maken hormonen aan, o.a. hormonen die de bloeddruk regelen en hormonen die de aanmaak van rode bloedlichaampjes stimuleren.

Nierfunctie

Uw arts heeft u verteld dat uw nierfunctie achteruit gaat. Wat betekent dit? Bij een slechte nierfunctie is het gehalte aan afvalstoffen in het bloed, zoals kreatinine en ureum, sterk verhoogd. De nieren kunnen zó slecht gaan werken dat voor sommige patiënten in de toekomst dialyse noodzakelijk wordt.

De nierfunctie wordt beoordeeld door middel van bloedonderzoek en urineonderzoek.

Nadat de diagnose verminderde nierfunctie is gesteld, komt u regelmatig op controle in het ziekenhuis.

Tijdens deze controles komt u in contact met de Nurse Practitioner Nefrologie.

Wat doet een Nurse Practitioner?

Een Nurse Practitioner is van oorsprong verpleegkundige met ruime praktijkervaring. Daarnaast heeft zij/hij een speciale opleiding gevolgd.

Een Nurse Practitioner wordt opgeleid om voor een specifieke patiëntengroep (in dit geval nierpatiënten) medische zorg van een specialist over te nemen. De Nurse Practitioner Nefrologie werkt onder supervisie van de nefroloog en neemt gedeeltelijk, binnen vastgestelde kaders, medische taken van de arts over. Naast de ziekte zelf richt de Nurse Practitioner zich ook op de gevolgen van de ziekte.

Het nefrologisch spreekuur

De Nurse Practitioner Nefrologie houdt poliklinisch spreekuur voor patiënten met een verminderde nierfunctie; het nefrologisch spreekuur.

Tijdens het nefrologisch spreekuur vindt controle plaats. Onder andere bloed en urine wordt onderzocht, gezondheidsklachten worden besproken en er wordt gekeken naar het algemeen welbevinden.

Het doel van deze controles is:

- vertragen van verslechtering van de nierfunctie;
- voorkomen van extra nierschade;
- behandelen van gevolgen van nierfunctiestoornissen;
- behandelen van risicofactoren, zoals bijvoorbeeld het risico voor hart- en vaataandoeningen;
- coördineren van het traject voorafgaande aan dialyse;
- verwijzen naar andere disciplines, zoals diëtiste, sociaal-verpleegkundige;
- behandelen van symptomen, zoals jeuk, slechte eetlust, conditievermindering, vermoeidheid;
- voorbereiden op dialyse en/of niertransplantatie.



In tegenstelling tot de arts heeft de Nurse Practitioner meer tijd voor begeleiding en voorlichting van de patiënt.

Indien de nierfunctie zodanig verslechtert dat dialyse noodzakelijk wordt, coördineert de Nurse Practitioner het traject tot aan de dialyse. Deze periode kan veel onzekerheid met zich meebrengen voor u als patiënt en u zult veel vragen hebben.

Tijdens deze periode zal de Nurse Practitioner u zo goed mogelijk voorbereiden op dialyse. De voorbereiding op dialyse bestaat o.a. uit voorlichting over niervervangende behandelingen, starten van hepatitis B-vaccinatie, kennismaken met de dialyseafdeling en de sociaal-verpleegkundige, aanleggen van een shunt bij hemodialyse of een katheter bij buikspoeling.

Voor wie?

De nefrologische poli is voor patiënten met een verminderde nierfunctie die onder behandeling zijn van een specialist. De nefroloog beslist in overleg met de Nurse Practitioner welke patiënten met een nierfunctiestoornis in aanmerking komen voor het spreekuur van de Nurse Practitioner. De arts (nefroloog) blijft de hoofdbehandelaar en blijft op de hoogte van de behandeling.

De arts en de Nurse Practitioner informeren elkaar voortdurend over de voortgang van uw behandeling.

Bereikbaarheid

Fatma Ünal (Nurse Practitioner Nefrologie) is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 8.45 uur tot 17.15 uur.

Dialyseafdeling, telefoon: (0475) 38 21 44.

Hebt u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u via de secretaresse van de dialyseafdeling een afspraak maken met de Nurse Practitioner Nefrologie.

Telefoon (0475) 38 21 44, maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 12.30 uur en van 13.30 uur tot 16.30 uur.