



## Vaatpoli

### Een snellere weg naar behandeling

Uw huisarts heeft u doorverwezen naar de vaatpoli, omdat u klachten heeft die waarschijnlijk te maken hebben met een afwijking van uw vaten. De vaatpoli wil mensen met aandoeningen aan de bloedvaten optimale zorg bieden.

In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken:

- De vaatpoli
- De medewerkers
- Afspraak bij de vaatpoli
- Bezoek aan de vaatpoli
- Wachten tussen de onderzoeken
- Verhinderd?
- Tot slot
- Aanvullende informatie: segmenteel vaatonderzoek in rust
- Vragenlijst
- Medicatielijst

#### De vaatpoli

De vaatpoli is voor mensen die een aandoening van de slagaders hebben, zoals onder andere etalagebenen. Het doel van de vaatpoli is om een snelle en efficiënte behandeling te bieden. Voorheen was het noodzakelijk dat u meerdere malen naar het ziekenhuis moest komen, voordat de vaatchirurg een behandelvoorstel kon opstellen en bespreken.

De huidige vaatpoli heeft een veel efficiëntere aanpak en planning, waardoor meestal met slechts één bezoek kan worden volstaan.

#### De medewerkers

Binnen de vaatpoli werken de vaatchirurg, de functielaborant en de verpleegkundige nauw samen. Een centrale rol is weggelegd voor de verpleegkundige. Deze is als spil binnen de vaatpoli uw aanspreekpunt en zorgt voor de coördinatie van alle afspraken.

#### Afspraak bij de vaatpoli

Uw huisarts meldt u via e-mail of fax aan voor een afspraak bij de vaatpoli. Na aanmelding door de huisarts neemt de secretaresse telefonisch contact met u op voor het maken van een afspraak. U krijgt kort uitleg over de werkwijze van de vaatpoli.

Bij deze folder hoort een vragenformulier en een medicatielijst (zie achterin de folder). Het vragenformulier en de medicatielijst dient u thuis on te vullen en mee te nemen naar uw afspraak met de verpleegkundige.

Het vragenformulier wordt gebruikt om uw (ziekte)voorgeschiedenis in kaart te brengen. Met behulp van de medicatielijst kan de verpleegkundige in een oogopslag zien welke medicijnen u gebruikt en de bijbehorende

doseringen.

## Bezoek aan de vaatpoli

Bij een aandoening van de slagaders komt u één of twee maal naar het ziekenhuis, voordat de vaatchirurg het behandelplan met u kan bespreken. Hieronder kunt u lezen wat er tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis gebeurt.

Bij het eerste bezoek heeft u een afspraak met de verpleegkundige van de vaatpoli. U kunt zich melden bij de poli chirurgie. Kijk op het overzichtsbord in de hal voor het juiste poliklinieknummer. Het bezoek aan de vaatpoli kan enkele uren duren, doordat alle basisonderzoeken nu op één dag plaatsvinden.

- De secretaresse heeft u tijdens het telefoongesprek verteld dat u bloed moet laten prikken. Bloedprikken kan bij de bloedprikpoli in het ziekenhuis voorafgaand aan uw bezoek aan de vaatpoli. Dit moet te allen tijde nuchter worden geprikt.

*Polibezoek in de ochtend:* bloedprikken op de bloedprikpoli van het Laurentius Ziekenhuis of u kiest voor een bloedpriklocatie bij u in de buurt.

### LET OP

Laat minimaal 3 dagen vóór uw bezoek aan de vaatpoli uw bloed prikken als u kiest voor **een bloedpriklocatie bij u in de buurt**. Geef aan dat het bloed naar het Laurentius Ziekenhuis moet worden gestuurd.

*Polibezoek in de middag:* Laat nuchter bloedprikken. Dit kan bij een bloedpriklocatie van het ziekenhuis, maar ook bij de huisarts.

- Er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt als dit niet recent is gemaakt (hart-longcentrum).
- De verpleegkundige op de vaatpoli brengt uw klachten in kaart aan de hand van de door u meegebrachte vragenlijst en een klein lichamelijk onderzoek (bloeddruk, lengte, gewicht).
- Afhankelijk van de resultaten van deze onderzoeken, vindt er aansluitend een vaatonderzoek plaats op de afdeling Klinische Neurofysiologie (route S.33). U krijgt van de verpleegkundige uitleg over dit vaatonderzoek, waarbij de druk en stroomsnelheid van het bloed in de diverse slagaders wordt gemeten met een uitwendige echo-doppler. Aanvullende informatie over het vaatonderzoek/doppler drukmeting vindt u achter in de folder.

Nadat alle onderzoeken zijn verricht komt u (meestal) dezelfde ochtend terug bij de vaatchirurg. Hij zal de uitslagen van de verrichte onderzoeken met u doornemen en een behandelplan opstellen.

## Wachten tussen de onderzoeken

Door deze aanpak wordt het aantal bezoeken aan het ziekenhuis flink teruggebracht. Wel moet u er rekening mee houden dat u, bij de verschillende afdelingen waar u moet zijn, op uw beurt moet wachten. Dit kan enige tijd duren. Wij proberen de wachttijden tussen de verschillende afspraken uiteraard zo kort mogelijk te houden.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd en kunt u niet op de afspraak komen, laat ons dat zo snel mogelijk weten. Iemand anders kan dan uw plaats innemen.

## Tot slot

Vergeet u niet het ingevulde vragenformulier en medicatielijst mee te nemen?

Denk aan een patiëntenpas. Wanneer u nog geen patiëntenpas heeft, kunt u dit laten maken bij de afdeling opname/patiëntenregistratie in de hal van de hoofdingang.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden? Belt u dan gerust met de poli chirurgie.

Telefoon: (0475) 38 2008.

## **Aanvullende informatie: segmenteel vaatonderzoek in rust**

### ***Doel van het onderzoek***

Met behulp van een segmenteel vaatonderzoek kunnen we eventuele vernauwingen in de bloedvaten (slagaders) in de benen opsporen, door middel van uitwendig onderzoek.

### ***Vorbereiding***

Wij verzoeken u vriendelijk om geen lange onderbroek te dragen. Verder is voor dit onderzoek geen speciale voorbereiding nodig.

### ***Het onderzoek***

Met behulp van een staafje dat geluidsgolven uitzendt, wordt uitwendig de stroomsnelheid van het bloed in verschillende bloedvaten gemeten en geregistreerd. Het betreft de bloedvaten van beide benen en beide armen. Daarna wordt de bloeddruk gemeten op verschillende plaatsen in de benen en in beide armen. Tijdens het onderzoek ligt u op een bed. Hoewel het onderzoek in principe pijnloos is, kan het oppompen van de bloeddrukbanden in de bovenbenen wel wat gevoelig zijn. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. Heeft u nog geen vervolgspraak bij uw behandelend arts? Maak deze dan zo snel mogelijk.

### ***Duur van het onderzoek***

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

### ***Plaats van het onderzoek***

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), vanuit de ingang poliklinieken kunt u routenummer S.33 volgen.

### ***Vragen?***

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij uw behandelend arts of de KNF-laborant(e).

### ***Verhinderd?***

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de afdeling KNF? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 08.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer (0475) - 38 23 23.

## Vragenlijst vaatpoli

Naam:

Patiëntnummer:

Geboortedatum:

Bent u al eens geopereerd of opgenomen geweest in een ziekenhuis? Ja / Nee\*  
Zo ja, wanneer ( jaartal ) en waarvoor?

Bent u in behandeling bij een cardioloog, longarts, internist of neuroloog? Ja / Nee\*  
*Denk hierbij ook aan hart- en longproblemen, herseninfarct, verhoogd cholesterol, suikerziekte.*  
Zo ja, bij wie en waarvoor?

Komen in uw familie hart- of vaatziekten voor? Ja / Nee\*  
*Denk hierbij ook aan hart- en longproblemen, herseninfarct, verhoogd cholesterol, suikerziekte.*  
Zo ja, bij wie en welke aandoening(en)?

*\* doorhalen wat niet van toepassing is.*

Neem bovenstaande lijst ingevuld mee wanneer u voor het eerste bezoek aan de Vaatpoli naar het ziekenhuis komt.

### Medicatielijst Vaatpoli

Gebruikt u medicijnen? Ja / Nee\*

Zo ja, welke? (Naam medicament / aantal mg. / hoe vaak per dag )

Neem deze bij voorkeur in de verpakking van de apotheek mee bij het eerste bezoek aan het ziekenhuis.

Naam medicament	Aantal mg.	Hoe vaak per dag

*\* doorhalen wat niet van toepassing is.*

Neem bovenstaande lijst ingevuld mee wanneer u voor het eerste bezoek aan de Vaatpoli naar het ziekenhuis komt.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14286990 - Chirurgie - juli 2018