



## **Actieve dialyse**

Bij actieve dialyse voert u onder begeleiding van een verpleegkundige de dialysebehandeling voor een (groot) deel zelf uit.

### **Voordelen van actieve dialyse**

Onderzoek heeft uitgewezen dat een actieve bijdrage van een patiënt aan zijn of haar dialyseproces een positieve invloed heeft op het welbevinden. Bovendien blijkt dat mensen die zelf de regie hebben over hun leven en behandeling, gezonder en meer tevreden zijn dan mensen die veel uit handen geven. Een beter inzicht in de eigen ziekte en behandeling kan het makkelijker maken met de vele beperkingen om te gaan.

### **Actieve dialyse, ook voor u?**

Actieve dialyse wordt op onze afdeling aangeboden aan iedere hemodialyse patiënt. Er zijn enkele voorwaarden waaraan u moet voldoen om zelf te dialyseren.

U moet lichamelijk en geestelijk in staat zijn om de benodigde handelingen uit te voeren. Er mag geen taalbarrière zijn en de nefroloog moet zijn toestemming geven.

### **Wat mag u doen?**

In principe mag u, onder begeleiding van een verpleegkundige, de hele behandeling zelf uitvoeren. Het is ook mogelijk om bepaalde delen van de behandeling zelf te doen.

Onderdelen, die u zelf kunt doen, zijn onder andere:

- na het wegen in overleg met de verpleegkundige bepalen hoeveel vocht verwijderd moet worden;
- het invoeren van de instellingen in de machine en benodigdheden klaarzetten;
- het meten van de bloeddruk tijdens de behandeling;
- de verschillende metingen van de machine in de gaten houden en zo nodig (in overleg met de verpleegkundige) actie ondernemen;
- het opbouwen van de machine.

Dit klinkt misschien een beetje eng, maar dit gebeurt natuurlijk allemaal onder begeleiding van een dialyseverpleegkundige. Zij ondersteunt en adviseert u te allen tijde. Zij houdt altijd de verantwoordelijkheid voor de dialysebehandeling.



*Het opbouwen van de machine*

Een aantal dialyseverpleegkundigen van de afdeling vormen het actieve dialyse team. Zij dragen zorg voor de trainingen binnen de afdeling.

### **Hoe gaan we te werk**

De dialyseverpleegkundige informeert u in een gesprek over actieve dialyse en bespreekt uw mogelijkheden en wensen.

Aan de hand van een stappenplan traint u de verschillende handelingen. Er volgt een evaluatie en u ontvangt uiteindelijk een certificaat van behaalde doelen.

Wanneer u net gestart bent of nog moet gaan starten met dialyseren komt er veel op u af. Begrijpelijk dat u dan nog niet toe bent aan actieve dialyse. Dit geeft niet, u kunt op elk gewenst moment besluiten om met actieve dialyse te starten.

### **Vragen?**

Heeft u interesse in actieve dialyse of heeft u nog vragen, geeft dit door of stel ze aan het actieve dialyse team of uw Eerst Verantwoordelijke Verpleegkundige (EVV-er).

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14281060 - Interne geneeskunde dialyse - juli 2018