



## **Kinder-continentiepoli**

### **Spreekuur voor kinderen met plas- en/of blaasprobleem**

Zindelijk worden in de eerste levensjaren gaat bij de meeste kinderen vanzelf. Soms doen zich problemen voor. Als een kind zijn blaas- en bekkenbodemspieren niet goed leert gebruiken kan dat leiden tot plasklachten, zoals :

- vaak plassen
- te weinig plassen
- plasongelukjes overdag
- blaasontstekingen
- bedplassen

Kinderen met een plasprobleem hebben vaak ook een poepprobleem, denk aan verstopping, broekpoepen of vegen in de onderbroek.

Plas- en/of poepproblemen kunnen een grote invloed hebben op het leven van een kind en het gezin. Kinderen, maar ook ouders, schamen zich voor deze klachten en durven er niet of met maar weinig anderen over te praten.

Heeft uw kind een plas- en/of blaasprobleem, dan kunt u bij de Kinder-continentiepoli (Kico-poli) terecht van de afdeling kindergeneeskunde van het Laurentius ziekenhuis voor een behandeling op maat.

#### **Kico-poli**

Op dit spreekuur worden kinderen vanaf 5 jaar gezien door een kinderarts en een urotherapeute. Als dat nodig is vindt er overleg plaats met een uroloog, een psycholoog en/of bekkentherapeut. Het behandelplan en de training die wordt opgezet, leren uw kind om weer een normaal poep- en plaspatroon te krijgen.

#### **Het behandeltraject**

Uw kind wordt doorverwezen door de huisarts. Als de verwijzing binnen is, plannen wij uw kind in voor een intakegesprek bij de urotherapeute en de kinderarts. U ontvangt een vragenlijst die u ingevuld terug kunt sturen of meeneemt naar het intakegesprek.

Tijdens het intakegesprek stelt de urotherapeute veel vragen om het probleem in kaart te brengen. De kinderarts doet een lichamenlijk onderzoek. Na dit intakegesprek krijgt u poep- en plaslijsten om bij te houden.

Zodra u deze poep- en plaslijsten heeft ingevuld, wordt er een vervolg gepland. Tijdens dit tweede bezoek wordt de training met uw kind besproken. Daarnaast krijgt uw kind uitleg over de werking van de blaas en darmen om zo de klachten beter te kunnen begrijpen.

Het tweede bezoek kan in groepsverband of individueel plaatsvinden.

Tijdens dit tweede bezoek komt aan bod:

1. Bekijken van de vragenlijsten, de plas- en het poepdagboek.
2. Een flowmetrie. Hierbij wordt uw kind gevraagd drie keer een plas te doen op een speciale wc, die kan meten hoeveel en hoe uw kind plast.
3. Een echografie van de blaas en/of rectum. Om te kijken of er na het plassen nog plas is achtergebleven en of het darmgedeelte achter het poepgaatje voldoende leeg is.
4. Het kind meer inzicht geven in de werking van blaas en darmen.

Aan het einde van het consult bespreken de urotherapeute en de kinderarts met u en uw kind de voorlopige diagnose. Zo nodig worden ook de uroloog, bekkenfysiotherapeut of psycholoog ingeschakeld. U krijgt een behandelplan mee naar huis. Tot slot worden vervolgspraken gemaakt.

Om poliklinische bezoeken voor u en uw kind te beperken bieden we tijdens het gehele traject zo veel mogelijk begeleiding per telefoon en/of per mail.

Bij een volgend bezoek aan de Kico-poli bekijken de kinderarts en/of de urotherapeute of de adviezen en eventuele medicijnen hebben geholpen. Als het nodig is wordt het behandelplan aangepast.

### **Afspraak maken**

Na verwijzing van de huisarts krijgt u een vragenlijst thuisgestuurd met de afspraak voor het intakegesprek. Het spreekuur vindt plaats op dinsdagochtend. De groepsvoorlichting vindt meestal plaats op maandagochtend.

### **Contact**

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de kinderpoli, telefoonnummer (0475) 38 20 25 of per mail [kicopoli@lzt.nl](mailto:kicopoli@lzt.nl).

Informatie over de afdeling kindergeneeskunde vindt u op de kinderwebsite:

<https://kinderenin.laurentiusziekenhuisroermond.nl>

### **Route**

De Kico-poli van de afdeling kindergeneeskunde bevindt zich op de tweede verdieping.

Het Kico team

Janneke Raaijmakers, kinderarts

Gerdie Smeets, urotherapeute

Janneke Cartens, urotherapeute

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond  
[www.lzt.nl](http://www.lzt.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14285440 - Kindergeneeskunde - mei 2018