



## **PET-CT onderzoek**

### **Afspraakbevestiging PET-CT onderzoek**

Het PET-CT onderzoek vindt plaats op:

\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_  
tijdstip aanwezig zijn \_\_\_\_\_  
aanvang onderzoek \_\_\_\_\_

U dient zich te melden bij de afdeling medische beeldvorming, loket  
nucleaire geneeskunde; route 47

## PET-CT onderzoek

Uw specialist heeft voor u een PET-CT onderzoek aangevraagd. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het is belangrijk dat u alle informatie goed doorleest en dat u zich houdt aan de voorbereiding, zodat het onderzoek door kan gaan en goed verloopt.

### Wat is een PET-CT onderzoek?

Bij een PET-CT onderzoek wordt op twee manieren in het lichaam gekeken. Computed Tomography (CT) kan door middel van röntgenstraling de inwendige bouw (anatomie) van het lichaam zichtbaar maken. Bij Positron Emission Tomography (PET) wordt een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend om de stofwisseling in de cellen af te beelden. Uiteindelijk worden deze beelden over elkaar heen gelegd.



De radioactieve stof krijgt u voorafgaand aan het onderzoek door middel van een injectie in een bloedvat toegediend. Deze stof, genaamd FDG, wordt alleen goed opgenomen wanneer u zich houdt aan de voorbereidingen.

### Radioactiviteit

Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, voedsel, de bodem en de lucht. Alleen hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo gering, dat u daar geen nadelige gevolgen van ondervindt.

### Let op!

- De radioactieve vloeistof is maar zeer kort werkzaam, wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt en is zeer kostbaar. Daarom is het van groot belang dat u op tijd aanwezig bent.
- Stel ons zo snel mogelijk op de hoogte wanneer u zwanger bent, denkt dat u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Stel ons op de hoogte als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft. Dit in verband met speciale voorbereidingen.
- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- Indien u last heeft van claustrofobie meld dit dan aan een van de medewerkers.

### Vorbereiding

Voor het PET-CT onderzoek gelden de volgende voorbereidingen:

- U mag vanaf 6 uur vóór het onderzoek niet meer eten.
- U mag alleen water, koffie of thee zonder melk en suiker drinken.
- Bij gebruik van sondevoeding, dient u deze 6 uur vóór het onderzoek af te koppelen.
- U mag niet lopend of met de fiets naar het ziekenhuis komen. U kunt wel zelf met de auto komen of door iemand gebracht worden.
- In verband met het uitplassen van de radioactieve stof is het van belang dat u thuis, voordat u naar het

ziekenhuis gaat, een halve liter water drinkt.

- Bij een PET-CT scan is het dragen van gemakkelijke kleding aan te bevelen; ook metalen spullen mag u thuis al verwijderen (ritsen/knopen/drukkers/bh/sieraden).
- U kunt uw medicatie innemen zoals u gewend bent, tenzij u diabetes patiënt bent. Voor u gelden in dit geval andere instructies.

### **Vorbereiding voor diabetes patiënten**

- Bij gebruik van metformine of andere orale anti-diabetica;  
U mag minimaal 4 uur en maximaal 6 uur voor het onderzoek een licht ontbijt met suikerarm beleg nemen. Bijvoorbeeld een boterham met vlees of kaas. Na het ontbijt moet u uw metformine innemen.
- Bij gebruik van insuline;  
U mag minimaal 4 uur en maximaal 6 uur voor het onderzoek ontbijten zoals u gewend bent. Hierna moet u uw insuline inspuiten.
- Bij gebruik van een insulinepomp;  
Neem in dit geval contact op met de afdeling medische beeldvorming via telefoonnummer (0475) 38 24 90.
- Bij gebruik van andere medicatie;  
Gebruikt u naast de insuline en/of tabletten voor de suikerziekte nog andere medicatie, dan kunt u deze gewoon innemen.
- Neem iets suikerhoudends en/of uw medicatie mee.

### **Het onderzoek**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de medische beeldvorming, loket nucleaire geneeskunde (route 47) van het Laurentius Ziekenhuis. De laborant komt u in de wachtkamer halen en neemt u mee naar de voorbereidingsruimte. Hier wordt door middel van een vingerprik het bloedsuikergehalte bepaald. Hierna krijgt u een infuus ingebracht. Via dit infuus wordt de radioactieve vloeistof toegediend. Deze radioactieve vloeistof moet ongeveer 60 minuten inwerken en heeft geen bijwerkingen. Tijdens deze periode is het van belang dat u stil blijft liggen en niet praat. Na de rustperiode komt de laborant u weer ophalen.

Voordat het onderzoek kan beginnen, gaat u nog even naar het toilet om uw blaas helemaal te legen. Daarna neemt de laborant u mee naar de onderzoeksruimte. U komt op een onderzoekstafel te liggen, die door de PET-CT-scanner schuift.

Voor de kwaliteit van de foto's is het van belang dat u tijdens het maken van de scan goed stil blijft liggen. De scan duurt ongeveer 30 minuten; hier voelt u verder niets van. De totale duur van het onderzoek is 2 à 2,5 uur.

### **Na het onderzoek**

Het is belangrijk dat u genoeg drinkt en tijdig uitplast, zodat de radioactiviteit het lichaam verlaat. U kunt weer eten en drinken zoals u gewend bent.

### **Uitslag van het onderzoek**

Uw behandelend arts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts.

### **Verhinderig**

Wanneer u niet op het afgesproken tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 1 dag van te voren contact op met de afdeling medische beeldvorming, loket nucleaire geneeskunde om een nieuwe afspraak te maken. Dit kan op werkdagen via telefoonnummer (0475) 38 24 90.

### **Vragen**

Heeft u vragen over het PET-CT onderzoek zelf, dan kunt u bellen met de afdeling medische beeldvorming, loket nucleaire geneeskunde, tel (0475) 38 24 90. Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de arts die uw onderzoek heeft aangevraagd.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14281240 - Nucleaire geneeskunde - september 2017