



Strabismusoperatie

In overleg met uw orthoptist en oogarts heeft u besloten tot een strabismusoperatie. In deze folder kunt u lezen hoe het verloop van de behandeling is voor, tijdens en na de operatie. Lees de folder eens op uw gemak door.

De informatie in deze folder is zowel bestemd voor volwassenen als voor kinderen, die een strabismusoperatie ondergaan. Voor de leesbaarheid van de tekst wordt 'u' gebruikt. Hiermee wordt ook 'uw kind' bedoeld.

Heeft u naar aanleiding van de informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde via telefoonnummer (0475) 38 22 19.

Vorbereiding

U krijgt enkele weken voor de operatie een oproep voor de preklinische screening. Hier heeft u een intakegesprek met een verpleegkundige en een anesthesist. Tijdens dit gesprek ontvangt u uitgebreide informatie omtrent alle voorbereidingen die nodig zijn voor de operatie. Wanneer u vragen heeft over de operatie of verdoving dan kunt u deze tijdens het gesprek bespreekbaar maken.

Het is niet nodig om voor de opname nachtkleding mee te nemen. Wel krijgt u tijdens de ingreep operatiekleding aan.

Uw kind mag op de kinderafdeling de pyjama aan en gaat in pyjama met evt. lievelingsknuffel naar de operatiekamer.

Een van de ouders mag het kind vergezellen naar de operatiekamer. Voorwaarde is dat deze ouder en het kind deelnemen aan het voorbereidingsprogramma op de kinderafdeling. Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Een dagje in het ziekenhuis' over dagopname op de kinderafdeling. Deze folder krijgt u bij de afdeling opname. Heeft u de folder niet ontvangen vraag er dan naar.

De operatie gebeurt veelal onder algehele narcose.

Afhankelijk van uw leeftijd en het aantal te opereren spieren kan deze operatie ook onder lokale verdoving plaatsvinden.

De operatie

Nadat u onder narcose bent gebracht, wordt u de operatiekamer binnengereden. Bij kinderen mag één ouder aanwezig zijn totdat het kind geheel onder narcose is.

Een strabismus- of scheelziensoperatie is een operatie aan de spieren, die het oog bewegen. In totaal zijn er zes spieren per oog. Deze zitten aan de buitenkant van de oogbol op het 'oogwit'. Bij de ingreep wordt het oog er niet uitgehaald en er wordt ook niet binnen in het oog geopereerd. De oogarts verandert de werking van de oogspier door deze te verplaatsen of in te korten. Het kan ook voorkomen dat u aan beide ogen en aan meerdere spieren tegelijk geopereerd wordt. De operatie duurt ongeveer drie kwartier, afhankelijk van het aantal te opereren spieren.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer (recovery) gebracht. Bij kinderen mag één ouder hierbij aanwezig zijn. Zodra u goed wakker bent, mag u terug naar de afdeling.

Op de afdeling wordt u gestimuleerd om te eten en/of drinken. Zodra alle vitale functies weer normaal zijn (onder andere plassen), mag u naar huis. De opname duurt ongeveer 4 tot 5 uur.

De oogarts komt na de operatie niet meer langs.

Weer naar huis

De ogen worden niet verbonden na de ingreep, maar het is beter niet in de ogen te wrijven. Het oogwit kan bloeedoorlopen zijn en er kan wat bloederig vocht uit het oog komen. Ook kunt u last krijgen van prikkende ogen, alsof er zand in zit. Deze klachten verdwijnen in het algemeen na enkele uren.

Wanneer onder plaatselijke verdoving is geopereerd wordt het geopereerde oog na de operatie afgeplakt, omdat het nog gevoelloos is. U mag het verband 's avonds verwijderen.

Een enkele keer komt het voor dat er dubbelzien optreedt na een operatie. Normaal gezien gaat dit vanzelf over.

Met de druppels (Tobradex), die u al eerder heeft gekregen, druppelt u 2 maal daags tot de eerste controleafspraak bij de oogarts.

Leefregels

De onderstaande leefregels zijn bedoeld om genezing van het oog te bevorderen.

- De geopereerde ogen tweemaal daags druppelen tot aan de controle afspraak bij de oogarts. De oogdruppels kunt u het beste op kamertemperatuur bewaren.
- Probeer wrijven in of rond het oog te voorkomen.
- De ogen zijn het best te reinigen met een schoon watje met kraanwater.
- Beweeg het geopereerde oog normaal door alle kanten op te kijken.
- Draag zo snel mogelijk na de operatie uw bril weer. Had u voor de operatie een plakprisma, dan moet u deze na de operatie verwijderen.
- Douchen en haren wassen mag, mits voorzichtig.
- U mag alle activiteiten weer doen, maar de eerste 3 weken niet zwemmen of in contact komen met zand/stof.
- Bij fel zonlicht is het wellicht prettig een zonnebril of pet met klep te dragen.

Nazorg

Een week na de operatie komt u voor controle terug bij de oogarts. De verdere nazorg ligt in handen van de orthoptist. Eén maand en 3 maanden na de operatie komt u hier nog terug.

Het uiteindelijke resultaat kan pas na 3 maanden worden beoordeeld. Soms is één operatie voldoende, maar vaak is een tweede ingreep nodig om het gewenste resultaat te bereiken.

Bij iedere operatie, dus ook bij een operatie aan het oog, is er sprake van enig risico. In de praktijk zijn complicaties bij een strabismusoperatie echter zeer zeldzaam. Complicaties, die kunnen voorkomen:

- Infectie na de operatie. Dit wordt meestal voorkomen door de druppels, die zijn voorgeschreven.
- Over- of ondercorrectie van de oogstand. Het doel is om de oogstand mooi recht te krijgen, maar het is nooit 100% te voorspellen hoe de spieren en/of de hersenen reageren op de ingreep. Het kan dus voorkomen dat er een tweede operatie noodzakelijk is.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw orthoptist en/of oogarts.

De anesthesist beantwoordt uw vragen over de narcose. Voor vragen over de opname kunt u bij de afdeling opname terecht.

Mochten er na de operatie thuis complicaties optreden, dan kunt u altijd contact opnemen met de behandeld of dienstdoende oogarts. Dit geldt ook in het weekend.

Belangrijke telefoonnummers

Algemeen nummer Laurentius	(0475) 38 22 22
Afdeling Dagopname	(0475) 38 20 78
Opnamebureau	(0475) 38 28 10
Preklinische screening/anesthesie	(0475) 38 27 46
Poli oogheelkunde	(0475) 38 22 19

Orthoptisten

Mariam Havaz
Monique Janssen
Martijn Niesen
Ellen van Riel
Marianne Smijers

Oogartsen

Mw. M.A. van Bastelaar-Bos
J.M.G.C. Bonnemaier
Mw. D.W.J.K. Cals
P.S.J.R. Crobach
R.C.J. Vernimmen

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis
14286110 - Oogheelkunde - september 2017