

Evenwichtsonderzoek

Evenwichtsonderzoek met elektronystagmografie

Inleiding

In overleg met u heeft uw behandelend arts besloten een evenwichtsonderzoek aan te vragen. Dit onderzoek wordt uitgevoerd om inzicht te krijgen in het functioneren van het evenwichtssysteem.

Vorbereiding

Gebruikt u medicijnen voor uw evenwichtsstoornis, dan is het van belang dat u **vier dagen** voor het onderzoek **met deze medicijnen stopt**. Deze beïnvloeden het onderzoek.

Ook mag u 24 uur voor het onderzoek **niet roken** en **geen alcohol** gebruiken.

Op de dag van het onderzoek worden rond de ogen elektroden geplakt, waarmee oogbewegingen worden geregistreerd die maatgevend zijn voor de werking van de evenwichtsorganen.

Om deze elektroden optimaal te laten functioneren, mag u op de dag van het onderzoek (voor zover van toepassing) **geen make-up of dagcrème** op het gezicht gebruiken.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek KNO in een verduisterde ruimte en bestaat uit twee gedeelten.

1. **Onderzoek van de oogbewegingen**

In zittende houding.

Er worden enkele testen uitgevoerd met afgedekte ogen in verschillende draairichtingen van het hoofd. Uw ogen worden met een doek afgedekt. Daarna worden testen uitgevoerd waarbij u met de ogen een lichtstip of een groep van lichtstippen op een monitor volgt zonder het hoofd mee te bewegen. De laborant vertelt u precies wat u moet doen.

2. **Het feitelijke evenwichtsonderzoek**

In liggende houding

De evenwichtsorganen in het linker- en rechteroor worden afzonderlijk geprikkeld met een koude en warme spoeling, het zogenaamde uitspuiten van de oren. Uw ogen worden na het uitspuiten wederom met een doek afgedekt. Hierbij kan een gevoel van duizeligheid optreden, dat na ongeveer twee minuten verdwijnt.

In zeldzame gevallen houdt een patiënt na het onderzoek nog enkele uren last van duizeligheid en/of misselijkheid.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek worden de elektroden verwijderd en kunt u een afspraak maken om de uitslag van het evenwichtsonderzoek met de aanvragend arts te bespreken.

Het is af te raden direct na het onderzoek zelf auto te rijden. Houd u hiermee rekening.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. Telefoon: (0475) 38 25 67.