

## Macula Degeneratie

### Behandeling met Avastin-injecties

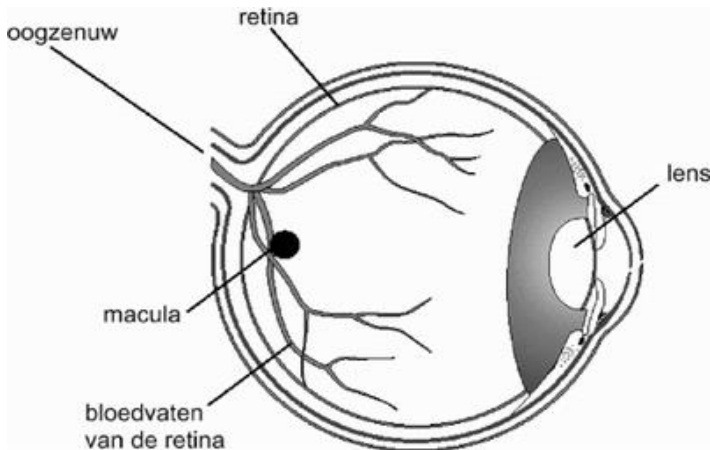
In overleg met uw oogarts heeft u besloten tot behandeling van uw maculadegeneratie met Avastin-injecties. In deze folder kunt u lezen over maculadegeneratie en de behandeling. Lees de folder eens op uw gemak door.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde via telefoonnummer (0475) 38 22 19.

#### Wat is maculade generatie?

Maculadegeneratie (MD) is een ingrijpende oogaandoening waarbij de gezichtsscherpte afneemt. MD betekent letterlijk achteruitgang van de gele vlek, de macula lutea. De gele vlek is het centrale deel van het netvlies (retina) waarmee men scherp ziet. MD wordt daarom ook wel 'slijtage' van het netvlies genoemd. Maculadegeneratie kan tot ernstige vermindering van het gezichtsvermogen leiden.

Het netvlies (retina) is de lichtgevoelige laag van het oog. Het middelpunt van het netvlies met een doorsnee van een paar millimeter wordt de macula genoemd. Zie afbeelding.



In de macula bevindt zich een groot aantal lichtgevoelige cellen (kegeltjes) die contrast en kleuren kunnen waarnemen. De macula maakt het onderscheiden van details mogelijk. Met dit deel van het netvlies zien we het scherpst. De macula zorgt ervoor dat u kunt lezen, televisie kijken, autorijden of iemands gezicht kunt herkennen.

Maculadegeneratie ontstaat wanneer de kegeltjes in de macula afsterven. Dit veroorzaakt een achteruitgang van het gezichtsvermogen in het centrale zien. Mensen met MD worden meestal niet blind. Het centrale zien (het zicht in het midden van het blikveld) wordt wazig, maar het beeld eromheen (perifere zien) blijft meestal goed. Het perifere zien zorgt ervoor dat u nergens tegenaan loopt. U bent daardoor in staat om uw weg in huis en daar buiten min of meer zelfstandig te vinden.

#### Vormen van maculadegeneratie

Bij leeftijdgebonden maculadegeneratie (LMD) zijn er twee vormen te onderscheiden: een 'droge' en een 'natte' vorm.

Voor de 'droge' LMD bestaat op dit moment geen behandeling. Er zijn voedingssupplementen die u kunt innemen bij (een voorstadium van) droge maculadegeneratie. Hierdoor kan de achteruitgang van de macula worden vertraagd. Deze supplementen kunt u het best in overleg met uw oogarts innemen. Daarnaast is gezonde voeding met voldoende verse groenten en fruit van belang.

Voor de 'natte' vorm zijn er behandelingen waarmee achteruitgang van het gezichtsvermogen wordt geremd of gestopt. Soms kan het zelfs iets verbeteren. Schade, die aan het netvlies is ontstaan, kan meestal niet meer worden hersteld. Het is belangrijk om op tijd de diagnose te stellen en te behandelen. Op deze manier is de kans groot dat uw gezichtsvermogen niet verder verslechtert.

### **Behandeling van natte LMD**

Er zijn een aantal behandelingsmogelijkheden bij natte LMD. De meest voorkomende behandelingen zijn:

- Injecties met vaatgroeiremmende medicijnen kunnen ervoor zorgen dat de groei en lekkage van bloedvaatjes wordt gestopt. Het gezichtsvermogen gaat niet verder achteruit of verbetert soms weer iets. Een voorbeeld van zo'n medicijn is Avastin.
- Argon laser. Met een laserbehandeling maken we lekkende bloedvaatjes dicht. Zo voorkomen we bloedinkjes en achteruitgang van het gezichtsvermogen. Alleen nieuwe bloedvaatjes naast de macula kunnen gelaserd worden, niet op de macula zelf. De laser geeft namelijk een litteken.

### **Behandeling met Avastin**

Bij natte LMD ontstaat er (te)veel groeistof in het oog. Deze groeistof heet Vascular Endothelial Growth Factor (VEGF). VEGF ontstaat in het oog bij onder andere zuurstofgebrek. Deze stof zorgt ervoor dat de wanden van de kleine bloedvaatjes in het oog worden aangetast. Hierdoor kan er vocht lekken in het netvlies.

Remming van de groeifactor VEGF met een medicijn kan een zeer gunstig effect hebben bij natte LMD. Deze medicijnen kunnen bij de meeste patiënten met natte LMD een verslechtering voorkomen en geven bij ongeveer een derde van de patiënten zelfs een flinke verbetering van het gezichtsvermogen. Het anti-VEGF medicijn wordt minimaal 2 tot 3 keer in het oog geïnjecteerd. Hierna wordt alleen nog toegediend indien nodig.

Avastin is een geneesmiddel dat de VEGF afremt en met een injectie in het oog wordt gespoten.

### **Hoe verloopt behandeling van LMD met Avastin in het Laurentius ziekenhuis?**

#### **Niet zelf autorijden**

Het kan zijn dat u door de behandeling minder goed ziet. Wij raden u aan iemand mee te nemen, die u na de behandeling naar huis brengt of naar een taxi of openbaar vervoer begeleidt.

U meldt zich op de dag van de behandeling in de centrale hal bij het ontmoetingsplein. Een vrijwilliger ontvangt u daar en begeleidt u op de afgesproken tijd naar de wachtruimte van de poliklinische operatiekamers. Uw begeleider kan in de centrale hal op u wachten. Als u aan de beurt bent, wordt u door een medewerker van de poliklinische operatiekamer naar een ruimte gebracht waar uw oog met oogdruppels wordt verdoofd. De oogarts injecteert vervolgens het medicijn Avastin in de glasvochtruimte van het oog. Omdat het oog is verdoofd, merkt u nauwelijks iets van de behandeling.

Na de behandeling wordt u door een vrijwilliger opgehaald en teruggebracht naar uw begeleider, waarna u naar huis mag gaan.

Mocht u geen vervoer hebben, dan kunt u gebruik maken van de vervoersservice van het Laurentius Ziekenhuis. Deze service is uitdrukkelijk niet bedoeld voor mensen met een taxipas.

Wilt u van deze service gebruik maken, meldt u dan minimaal een week voor de afspraak aan via telefoonnummer (0475) 38 23 10

## **Wat merkt u van de behandeling?**

- Het gevoel dat u zand in uw oog heeft. Dit duurt meestal 1 à 2 dagen.
- U heeft een bloeddoropen oog door een bloeditstorting onder het bindvlies. Dit gaat vanzelf over.
- U kunt tijdelijk dingen niet goed zien/anders waarnemen. U ziet bijvoorbeeld vliegjes, spinnenweb, luchtbel.
- U kunt last krijgen van een allergische reactie.

## **Neem contact op**

U neemt na de ingreep contact met ons op als u:

- een pijnlijk, rood oog krijgt;
- 24 uur na de behandeling slecht blijft zien;
- u zich ongerust maakt.

Vermeld hierbij dat u een Avastin-injectie in uw oog heeft gehad.

## **Controletraject**

Ongeveer een maand na de laatste injectie komt u op controle. We bekijken of de injecties hebben geholpen.

Daarna blijven we u regelmatig controleren. We noemen dit het controletraject. Meestal maken we een afspraak elke vier tot twaalf weken. De oogarts kijkt of uw oog nog rustig is. Is dit niet het geval? Dan behandelen we u verder met Avastin.

## **Telefoonnummers**

Tijdens kantooruren	Poli Oogheelkunde	(0475) 38 22 19
Buiten kantooruren	Spoedeisende Hulp	(0475) 38 22 54
Vervoersservice		(0475) 38 23 10

## **Oogartsen**

Mw. M. A. van Bastelaar  
J.M.G.C. Bonnemaier  
Mw. D.W.J.K. Cals  
P.S.J.R. Crobach  
R.C.J. Vernimmen

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14280330 - Oogheelkunde - oktober 2017